

SAISON 2022/2023

GUIDE DES ACTIVITÉS ET DES

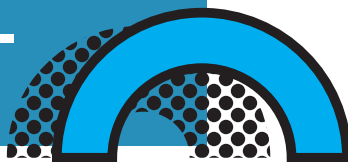
ASSOS DU 4^{ÈME}

DE LA MDA ROBERT LUC ET DE LA FICELLE



28 RUE DENFERT-ROCHEREAU

MAISON DES ASSOCIATIONS - ROBERT LUC



Située au cœur de la Croix-Rousse, à deux pas de la Mairie du 4^{ème} et à proximité des lignes de bus C13, C18, 45 et du métro C, la Maison des associations - Robert Luc dispose de différents équipements :

- **Espace bar**, avec café, frigo, micro-ondes, bibliothèque.
Cet espace sert aussi de lieu d'exposition ;
- **Photocopieuse** ;
- **Ordinateur portable mis à disposition** lors d'un événement (demande préalable à faire au service) ;
- **Vidéoprojecteur** (demande préalable à faire au service).

Salle 1 - espace de co-working en RDC : 6 personnes

Salle 2 - 15 personnes assises

Salle 3 - 6 personnes assises

Salle 4 - 20 personnes assises

Salle 5 - 15 personnes assises

Salle d'évolution -112 m², 50 personnes, sonorisée (CD, prises jack, miroirs, tapis).

Salle de musique - 45 m², sauf musique amplifiée.

Salle polyvalente - 400 m², 400 personnes debout, 250 assises (max), 6 praticables, sonorisation : CD, prises jack, micros, 2 enceintes, 2 projecteurs, limiteur de son. Adaptée pour des activités de théâtre, chorale, conférence, gym douce, danse... mais pas de musique amplifiée.

L'équipe :

Marc DURIEUX, responsable du service vie associative

Bernadette MONCELON, gestionnaire des salles

Responsables technique et sécurité sur site :

Mathieu MOLLARD

Fabien BARAKAT

DANSE



COMPAGNIE DU SUBTERFUGE

Hip-Hop

www.ciedusubterfuge.fr

LYON PESD

Danse country, classique, hip hop, zumba

Jean-Yves Oliviero - 04 78 27 89 82

lyonpesd@free.fr

SAMAKÉ KUNDA

Cours de danse Africaine

Camille de Lamotte - 06 77 80 35 63

samakekunda@gmail.com

YERAZ COMPAGNIE

Danse contemporaine, assouplissements

www.yeraz-compagnie.eklablog.com

DANSE-GYMNASTIQUE-ARTSMARTIAUX-ESCRIME

SPORTS



CHUAN TONG INTERNATIONAL

Tai Chi, Qi gong, Kung Fu

Véronique Rousseau - 06 77 63 94 22

chuan.tong@gmail.com

EDENTAO ACADEMIE

Qi gong

Pascal Thomas contact@edentao.fr

www.edentao.fr

FRANCE PARKINSON

Aktivité physique adaptée - sophrologie

Bernard Pillet - 06 60 97 55 46

comite69@franceparkinson.fr

GINGANDO

Capoeira

Cécile Bennegent - 06 61 82 32 30

asso.gingando@gmail.com

LYON PESD

Gym, step, pilates, renforcement musculaire

Jean-Yves Oliviero - 04 78 27 89 82

lyonpesd@free.fr

MINDFULNESS LAB

Méditation

Marie-pierre Le Bris - 06 59 13 63 49

maripierlebris@gmail.com

STIMUL'EN VIE

Gym seniors

Joëlle Ailloud - 06 79 94 07 76

joelle.ailloud@gmail.com

PRÉVENTION-IBNFORMATION-HUMANITAIRE

SOLIDARITÉS



AFEV

Mobilisations d'étudiant.e.s

Actions de solidarités

www.lyon.afev.org

CAUSONS

Échange linguistique et culturel
avec les personnes réfugiées

www.causons.org

JALMALV RHÔNE

Accompagnement fin de vie

Mme Bachelerie - 06 80 99 90 33

info@jamalv-rhone.fr

NARCOTIQUES ANONYMES

Aide face à la dépendance

Mme Lynda - 01 43 72 12 72

nareuniondujeudi@gmail.com

RESTO DU CŒUR

Cours de français

Mme Schneiderlin - 04 78 30 13 19

ad69.cxroussecauire@restosducoeur.org

RÉSURGENCE TRANSHEPATE

Association de greffé.e.s du foie

www.resurgence-transhepate.com

SNC
Aide pour demandeur.e.s d'emploi
www.snc.asso.fr

UNIRC 69
Bien vieillir - cours d'informatique
Bernard Jacquemin - 07 85 24 54 15
unirc69@gmail.com



ANIMACHANSON SPECTACLE
Promotion de la musique
Anaïs Lancien - 06 81 07 14 15
animaspectacle@gmail.com

LES CHEMIN DE FAIRE
Théâtre
www.lescheminsdefaire.fr

AU46
Espace de création et de collaboration artistique
Fabienne Gras - 06 16 09 56 73
au46association@gmail.com

(LE) CLAP
Théâtre d'improvisation
contact@collectifclap.fr

COLLECTIF SOIR
Performance artistique autour de la photographie
Mme Lecoœur - www.cnap.fr/collectif-soir

COMPAGNIE LARSEN AFFECT
Cours et stage de théâtre
Clémence Schirmer - 06 51 27 48 87
contact@larsenaffect.fr

COMPAGNIE LES BISONS RAVIS
Création et diffusion de spectacles
musicaux et théâtre
www.lesbisonsravis.com

COMPAGNIE LE BLEU D'ARMAND
Production de spectacles
www.lebleudarmand.fr

COMPAGNIE BOHÈME
Théâtre
www.petiteboheme.com

COMPAGNIE LE SOUFFLE DE L'HARMATTAN
Théâtre
m.facebook.com/lesouffledelharmattan

LES DRESSEURS D'OREILLES
Atelier d'écriture
Estelle Feuvrier - 06 01 79 49 96
estelle.feuvrier@gmail.com

ÉCOLE LYONNAISE DES CUIVRES
École de musique associative
Marion Gaumeton - 06 64 32 48 54
contact@ecolelyonnaisedescuivres.com

(LES) ENFANTS DU RHÔNE
Web radio
www.leldr.fr

ESCALES
Chorale
Mme Bossy - 07 81 61 40 16
escales.asso@gmail.com

LES GENS DE L'IMAGE
Lecture d'images, exposition photographiques
@lesgensdelimagelyon

LES GONIES
Ateliers d'aventures créatives (de 3 à 10 ans)
Coralie Boulate - 07 83 05 55 64
lesgoniescroixrousse@gmail.com



AVEC TEAPOT
Activités de loisir en anglais
Sylvie Clavel - 06 33 64 16 75
avec-teapot@free.fr

EST-OUEST CULTURES
Anglais, Allemand, Espagnol
Jeanne Gelshorn - 06 11 87 66 58
jgelshorn@neuf.fr

I'MILIA

Grec

www.imiliaecolegrecquelyon.com

CONSERVATION-PROTECTION-JARDINS PARTAGÉS

ENVIRONNEMENT



AIR DES LYONNAISES ET DES LYONNAIS

Santé environnement

Gérard Françon - 06 84 38 38 33

airdeslyonnais@gmail.com

ARBRALEGUMES

Paniers paysans en circuit-court

contact@arbralegumes.fr - 04 72 04 62 85

JARDIN SUR COUR

Compostage collectif

www.jardinsurcour.blogspot.com

RÉSEAU SANTÉ

Santé, lien social et jardin partagé

www.reseausante.free.fr

JEUX DE SOCIÉTÉS



MA4 - ANIM'SENIORS

Loisirs

04 78 29 00 02

CLUB LOISIRS ET AMITIÉS

Jeux seniors

27, rue Pernon

CLUB DES CHIFFRES ET DES LETTRES

Jeux des chiffres et des lettres

www.clubdcdl.over-blog.com

CERCLE D'ÉCHECS LYON CROIX ROUSSE

Cours d'échecs ouverts à tou.s.tes

Thierry Barbara - 07 88 63 50 34

echecs.xrousse@orange.fr

AUTRES



ALDI4

Informatique et logiciels libres

Gérard Damezin

aldi4@aldi4.org

AVF LYON-RHÔNE

Accueil des nouveaux.elles arrivant.e.s

Agnès Le Masne - 04 78 42 50 03

agnes.lemasne@sfr.fr

CROIX-ROUSSE HISTOIRE DE L'ART

Histoire de l'art

Madeleine Picot - 06 07 50 33 72

croix.rousseha@gmail.com

LA CROIX-ROUSSE N'EST PAS A VENDRE

Comité d'intérêt local (CIL)

www.xroussepasavendre.fr

LYON ROME

Mieux connaître Rome

www.lyonrome.fr

RETRAITÉS CFDT DU PLATEAU

Information retraite

www.cfdt-retraites.fr/Rhone

À vous de jouer !

Devenez conseiller
de votre quartier



La participation
citoyenne à Lyon

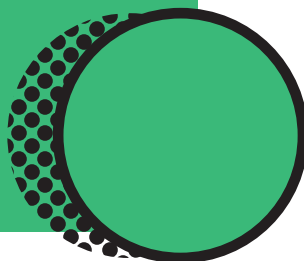


Pour participer à la vie de votre arrondissement, rapprochez-vous du conseil de quartier de votre secteur pour être informé, pour vous impliquer dans des projets de proximité, pour participer à l'amélioration de la vie quotidienne de votre quartier, pour prendre part à une aventure humaine conviviale au service du mieux vivre ensemble.

Rendez-vous sur conseilsdequartier.lyon.fr ou à la mairie du 4^{ème}

65 BOULEVARD DES CANUTS

COMPLEXE DE LA FICELLE



Situé au cœur de la Croix-Rousse à proximité des lignes de bus C18, 2 et du métro C, le complexe de la Ficelle dispose de différents équipements :

- **Salle de 700 m²** (non climatisée)
500 personnes en mode restauration, 600 personnes debout ;
Scène de 90 m² (8 m de profondeur) ;
Régie éclairage et son, 3 rampes pour support éclairage, pas de matériel de sonorisation, mais branchements avec coffret sur scène relié à la régie possible ;
2 loges en étages ;
Bar avec 2 points d'eau et réfrigérateur ;
Vestiaire.
- **Parking de 70 places** en sous-sol accessible uniquement aux associations et leurs adhérents pendant les créneaux d'occupation dans l'équipement.
- **Salle de réunion** - 30 personnes

L'équipe :

Marc DURIEUX, responsable du service vie associative
Nolwenn RAIMBAULT, gestionnaire des salles
et des équipements sportifs

Responsables technique et sécurité sur site :
Younes BADEREDDINE
Michel IKONOMOU

MUSIQUE-CHORALE-ÉCRITURE-PHOTO-GUIGNOL

CULTURE



CERCLE D'ART PHOTOGRAPHIQUE

Atelier de photo

69, bd de la Croix-Rousse

LA CHANTERIE DE LYON

Chorale juniors

Pierre-Jean Souriac - 06 38 86 88 24

contact@lanchanteriedelyon.com

CHOEUR D'HOMMES DE LYON

Chorale

Gautier Pidou - 06 50 27 01 84

contact@choeurdhommesdelyon.fr

COTHURNE

Musique du monde

Martine Hel - 06 73 44 93 08

mhel@orange.fr

VOCALBA

Chant

vocalba.association@gmail.com

LES ZURBAMATEURS

Batucada, danse et musique

batucadaleszurbamateurs@gmail.com

GYM-BADMINGTON-CIRQUE-QIGONG-VOLLEY-BOXE

SPORTS



ACRAC

Atelier de cirque

www.acrac-lyon.blogspot.com

LYON HAIDONG GUMDO

Arts martiaux

6, rue Dumenge

www.lyon-haidong-gumdo.fr

CROIX-ROUSSE TAEKWONDO HAPKIDO

Arts martiaux

www.croixrousse-tkd-hkd.fr

BACLY

Badminton

www.bacly.fr

LES CANUTS

Badminton

www.associationlescanuts.fr

LYON SAVATE

Boxe française

Acène Boucherak - 06 11 22 57 62

www.acepro@orange.fr

LE MASQUE DE FER

Escrime

www.masquedefere.com

DANSE



DANSONS LA FICELLE

Danse de salon - Thé dansant

VIRADA

Samba et afro samba

www.facebook.com/asso.virada

INFORMATION-SOUTIEN

SOLIDARITÉS



ADMD

Pour le droit de mourir dans la dignité

Jonhathan denis - infos@admd.net

www.admd.net

ALCEP

Séminaires de recherche pour psychologues

www.alcep69.wixsite.com

AMITIÉS PERSONNELS
MUNICIPAUX ET MÉTROPOLE

Aide face à l'alcool

[www.lyon.fr/association/prevention-sante/
amicie-communautaires-et-municipaux](http://www.lyon.fr/association/prevention-sante/amicie-communautaires-et-municipaux)

HANDICLUB CROIX-ROUSSE

Services pour personnes handicapées

Nicole Guicher - 06 13 79 33 23

Lameraneg@gmail.com

JEUX DE SOCIÉTÉS



CART' A CHANTER

Jeux de cartes, scrabble et chorale senior

28, rue Denfert-Rochereau

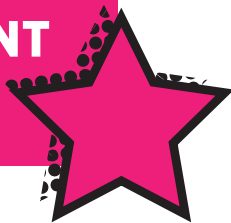
CERCLE LYONNAIS DES SOURDS CLUB

SENIORS

Jeux de sociétés

clscs69seniors@outlook.fr

AILLEURS DANS L'ARRONDISSEMENT



AGEND'ART

Salle de spectacle, centre d'art, spectacle vivant
www.agendarts.wordpress.com

AMAHC

Services pour personnes handicapées
www.amahc.fr

AMCR

Marché de la Croix-Rousse
www.facebook.com/AssociationMarchede-laCroixRousse

AMAP LES PIEDS SUR TERRE

Environnement, agriculture paysanne
www.lespiedssurterreamap.free.fr

AMICHORUM

Chant liturgique
10 A, rue de Bournes
jeanpaulsoler@gmail.com

(LES) AMIS DE LYON ET DE GUIGNOL

Histoire de Lyon et de Guignol
www.amisdelyonetguignol.com

AQUARIUM CINÉ-CAFÉ

Atelier-cinéma, Vidéo-club
Damien Vildrac - 09 81 96 94 29
aquarium.cinecafe@gmail.com

ASSOCIATION DES COMMERÇANT.E.S DE LA RUE D'AUSTERLITZ

Association de commerçant.e.s
www.lyon.fr/association/associations-dentreprises-employeurs/la-rue-dausterlitz

AU JARDIN DE SOI

Do in, qi gong, méditation, aikido verbal
Yvan Cordier
yvan@jardindesoi.net - 06 03 23 42 10

BADINERIE

Répétition d'ensemble de flûte
contact@badineries.com

BOUQUET D'ARTISTES

Promotion culturelle et artistique
bouquetdartisteslyon@gmail.com

(LE) CARILLON

Création de réseaux de commerçant.e.s et d'habitant.e.s solidaires en faveur des plus démunis.e.s
www.lacloche.org

(LES) CENTRES SOCIAUX CROIX-ROUSSE

Éducation populaire
www.cs-croixrousse.org

(LES) CENTS MOINS N'UN DU GROS CAILLOU

Rencontres culturelles
Micheline Lachenal - 06 83 29 30 87
gerard-lachenal@orange.fr

CERCLES DES CHEFS D'ATELIER (CCA)

Billard
Claude Bleton - 04 78 28 17 85
bleton.claude@orange.fr

COMITÉ DES FÊTES DE LA CROIX-ROUSSE

Forum des associations
Karim Luc
cdfflyon4@gmail.com

CLUB TRICOTS CANUTS

Loisirs
www.facebook.com/Apprendre-A-Tricoter-%C3%A0-LYON-avec-Tricots-Canuts-278303209473851

COP&THIQ

Conciergerie et services à la personne
www.copethiq.com

COMPAGNIE DANIEL STREBLE
Théâtre de Guignol
www.guignol-un-gone-de-lyon.com

COMPAGNIE DE TROP
Théâtre et diffusion
lcdtlacompaniedetrop@gmail.com

COMPAGNIE DU CHIEN JAUNE
Théâtre, spectacle, Novembre des Canuts
www.chienjaune.eu

CROIX-ROUSSE LE VILLAGE
Tourisme Croix-Rousse
www.croixrousselevillage.com

(LES) ENFANTS DU TARMAC
Loisirs
Léa Capraro - 09 80 53 20 20
directionlesenfantsdutarmac@gmail.com

ENSEMBLE VOCAL MONTALAND
Chorale
27, rue Pernon

ENTOURAGE SOLIDAIRE (Chez Daddy)
Ateliers intergénérationnels
www.entourage-solidaire.fr

(L')ESPRIT CANUT
Le patrimoine Canut
Warin Bernard - 06 28 07 57 13
contact@lespritcanut.fr

ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG
Collecte de sang
www.dondesang.efs.sante.fr

LA FERME DE LA CROIX-ROUSSE
Ferme pédagogique, éducation, environnement
contact@fermecroixrousse.fr

FRANCE ALZHEIMER
Soutien aux familles
francealzheimer.org/rhone

FUNIBUS FOLK
Actions d'entraide et de solidarité,
accompagnement de projets
https://m.facebook.com/AssoFunibus

GROUPE FIGURA OBSCURA
Danse, chorégraphie, performance
Sylvie Costa - 06 14 31 28 42
groupe.figuraobscura@gmail.com

HISTOIRE DE DUELS
Reconstitution de scènes historiques
Lionel Bounay - 06 36 15 82 54
histoiresdeduels@gmail.com

JCOURT
Éducation à l'image et création audiovisuelle
www.festivaljcourt.com

(LE) JARDIN DES GÔNES
Entraide et solidarité petite enfance
nathalie.labert@mairie-lyon.fr
www.lejardindesgones.fr

LIGUE CONTRE LE CANCER
Espace Hôpital Croix-Rousse - Au fil de soi
Aide aux malades, prévention, information
www.ligue-cancer.net/cd69

LIONS CLUB LYON NORD
Solidarité, culture, jeunesse, environnement
www.e-clubhouse.org/sites/lyonnord

LYON CÔTÉ CROIX-ROUSSE
Association des commerçant.e.s et artisan.e.s
de la Croix-Rousse
www.lyon-cotecroixrousse.org

MAISON DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE
Éducation populaire
www.mejcroixrousse.org

MAMAN BLUES
Groupe de parole
Élise Marcende - 06 14 03 57 05
mamanblues69@gmail.com

MARRAINE ET VOUS
Accompagnement et aide aux mamans isolées
contact@marraine-et-vous.fr
www.marraine-et-vous.fr

MOUVEMENT POUR UNE SOLIDARITE
INTERNATIONALE (MSI)
Actions de solidarités
36, rue Adrien Duviard

MUR 69
Association de promotion des arts urbains
www.mur69.com

PLATEFORME RESSOURCE ARTISTIQUE ET
CULTURELLE (PRAC)
Culture
www.reseau-canope.fr

(LA) P'TITE BANDE DIATOS

Accordéons diatoniques

dmprat@free.fr

(LA) RÉPUBLIQUE DES CANUTS

Traditions lyonnaises et valeurs croix-roussiennes, vignes, Prix Canut, Brandons...

Gérard Truchet - 06 32 24 67 79
republiquedescanuts@orange.fr

SECOURS POPULAIRE

Solidarité

49, rue Denfert-Rochereau
www.secourspopulaire.fr

SOIERIE VIVANTE

Sauvegarde du patrimoine textile

soierie-vivante.asso.fr

SOLIDARITÉ PLURIELLE

Humanitaire en Afrique de l'Ouest

contact@solidarite-plurielle.org
www.solidarite-plurielle.org

(LE) SOUFFLE EN SOI

Yoga et méditation

Emmanuelle Guillou-Pontiggia - 06 75 54 45 49
emmanuelleguillou@free.fr

(LES) TROIS CONSCIENCES

Activités corporelles pour la conscience
du corps et la conscience de soi

15, rue du Chariot d'or
www.strategiescorporelles.com

THÉÂTRE SOUS LE CAILLOU

Salle de spectacle

www.souslecaillou.com

VESTIBUS

Actions solidaires itinérantes

www.vestibus.org

WWF FRANCE

Protection de l'environnement

cduard@wwf.fr - 01 71 86 40 60

SPORTS



OMNISPORTS

ASSOCIATION LAÏQUE CROIX-ROUSSE

Gym volontaire - Hatha yoga - Randonnée -
Tennis de table - Danse

4 bis, rue Hénon - www.alcrlryon.fr

CANUTS LOISIRS

Pétanque, jeux de cartes, échecs

Jean Rousset - 06 80 00 03 55
bureau.canutsloisirs@gmail.com

PATRIOTE ENTRAIN SAINT-DENIS - PESD

Activités physiques adaptées - Aquagym -
Badminton - Basket - Cirque - Country - Danse
classique - Escalade - Éveil aquatique - Éveil
corporel - Gym d'entretien - Gym féminine -
Gym forme détente - Gym masculine - Gym
posturale - Gym rythmique - Hip-hop - Kin-ball
- Natation - Pilates - Préparation physique -
Randonnée - Renforcement musculaire - Step -
Volley - Zumba - Accueil de loisirs pendant les
vacances scolaires et les mercredis après-midi

Jean-Yves Oliviero - 04 78 27 89 82
lyonpesd@free.fr - www.lyonpesd.com

ARTS MARTIAUX

ARTS MARTIAUX DES CANUTS

www.artsmartiauxdescanuts.com

ARTS MARTIAUX DES ENTREPÔTS

81, Quai Gillet

ARTS MARTIAUX DU 4^{ÈME}

8, rue Ruplinger
www.am4lyon.club

HUNG SING KUNG-FU CLUB

06 07 94 87 28
kungfuclub69@gmail.com
www.hungsing-kungfu.com

JUDO CLUB CROIX-ROUSSE

8, rue Ruplinger
www.jccr.fr

BIKE POLO

CADRE URBAIN LYON BIKE POLO
m.facebook.com/lyon.bikepolo

BILLARD

CERCLE DES CHEFS D'ATELIERS
06 16 81 04 74 - cca.lyon@free.fr

BOULES

AMICALE BOULES DENFERT-ROCHEREAU
47, rue Denfert Rochereau - 06 88 48 06 41

CRO LYON BOULES
<https://www.facebook.com/CRO-LYON-Boules-373465386318299/>

USCL CROIX-ROUSSE
Michel Groslevin - 07 68 46 00 48
michel.groslevin@outlook.fr

DANSE

ASSOCIATION HELIX
8, rue Ruplinger
helixassociation.wixsite.com

CLUB DE DANSE TONIC
91, grande rue de la Croix-Rousse

FOOTBALL

FOOTBALL CLUB CROIX-ROUSSE
57, rue Henri Gorjus
fccr.footeo.com

GYMNASTIQUE

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE MASCULINE
SAINT-EXUPÉRY
Christian Sallault - 07 68 44 72 37
contact@gvlyonsaintex@gmail.com

HOCKEY SUR GAZON

FCL HOCKEY
Victoire Ferrat - 06 52 27 85 25
lyonhockey@lyonhockey.com

HALTÉROPHILIE

HALTÉRO CLUB LYONNAIS
53, rue de Belfort
www.halteroclublyonnais.fr

MONTAGNE ESCALADE

CLUB ALPIN FRANÇAIS CROIX-ROUSSE
info@caflyoncroixrousse.com
www.caflyoncroixrousse.com

NATATION

CROIX-ROUSSE NATATION
www.croixroussenatation.free.fr

PLONGÉE SOUS-MARINE

AQUARIUS
Olivier Krebs - 06 18 07 74 64
club.aquarius.lyon@gmail.com

RUGBY

LIGUE AURA RUGBY A XIII
www.liguera13.com

CLUB OMNISPORT DE LYON
info@clubomnisportdelyon.fr
www.clubomnisportdelyon.fr

TENNIS

TENNIS CLUB CROIX-ROUSSE
Philippe Bonnefond
tccr.lyon@free.fr - 04 78 30 17 03

La liste des associations et des activités présentées dans ce guide n'est pas exhaustive et est susceptible d'être modifiée en cours d'année.



SERVICE VIE ASSOCIATIVE

Pour toutes demandes de salles, merci de nous adresser une demande par mail à : marc.durieux@mairie-lyon.fr, bernadette.moncelon@mairie-lyon.fr (pour la Maison des associations Robert Luc) ou nolwenn.raimbault@mairie-lyon.fr (pour le complexe de la Ficelle et les équipements sportifs).

Accompagnez votre demande des documents suivants :

- Statuts de l'association
- Récépissé du dépôt en préfecture
- Dernière assemblée générale
- Dernier compte de résultat
- Attestation d'assurance
- Liste des membres du bureau et leur contact, ainsi que le contact de la personne qui animera vos créneaux

Une réponse vous sera apportée suite à la commission d'attribution de créneau.



133, bd de la Croix-Rousse
69004 Lyon

mairie4.lyon.fr

