



# EN IMAGES

## «TEMPS DANSE» EN IMAGES !

N'oubliez pas de compléter le questionnaire de satisfaction joint à ce courrier. Vous pouvez le déposer à l'accueil de la Mairie.



Réalisation : Communication MA4 - Crédits photos © MA4 - Ville de Lyon - Muriel Chaulet - Freepik - egpeylon.fr



# Le courrier des seniors

## L'ÉDITO

**Une nouvelle année s'ouvre.** Nous vous la souhaitons fertile en bons moments, pleine de sérénité, et en bonne santé. C'est l'occasion de revenir brièvement sur l'année qui s'est écoulée et qui a été riche.

Nous avons continué l'opération qui s'appelle Vélo'ptimist, et qui permet d'apprendre ou réapprendre à faire du vélo, quel que soit son âge, avec la Maison du Vélo. Nous sommes allés dans les résidences distribuer le muguet du 1<sup>er</sup> mai.

Nous vous avons proposé de nombreux voyages et sorties avec les « découvertes F'estiv » du CCAS et le programme « Seniors en vacances » proposé par le CCAS de la Ville de Lyon et l'ANCV (Agence Nationale des Chèques Vacances). Nous vous avons proposé de nombreux rendez-vous, entre culture et bien-être, pendant la Semaine bleue d'octobre. Nous avons continué de vous tenir informé avec l'envoi périodique du Courrier des seniors.

Ces actions illustrent une fois encore le rôle essentiel de proximité de la mairie d'arrondissement, et aussi ce lien que les agents et les élus du 4<sup>ème</sup> arrondissement font vivre au quotidien avec les habitants et les habitantes, avec vous. Une proximité que nous voulons renforcer en 2023 avec le lancement du Conseil des aînés, qui nous permettra de réfléchir et de travailler ensemble sur le bien-vieillir à la Croix-Rousse.

Nous vous souhaitons encore très chaleureusement une belle année 2023 !

**Rémi ZINCK**  
Maire du 4<sup>ème</sup>  
arrondissement de Lyon



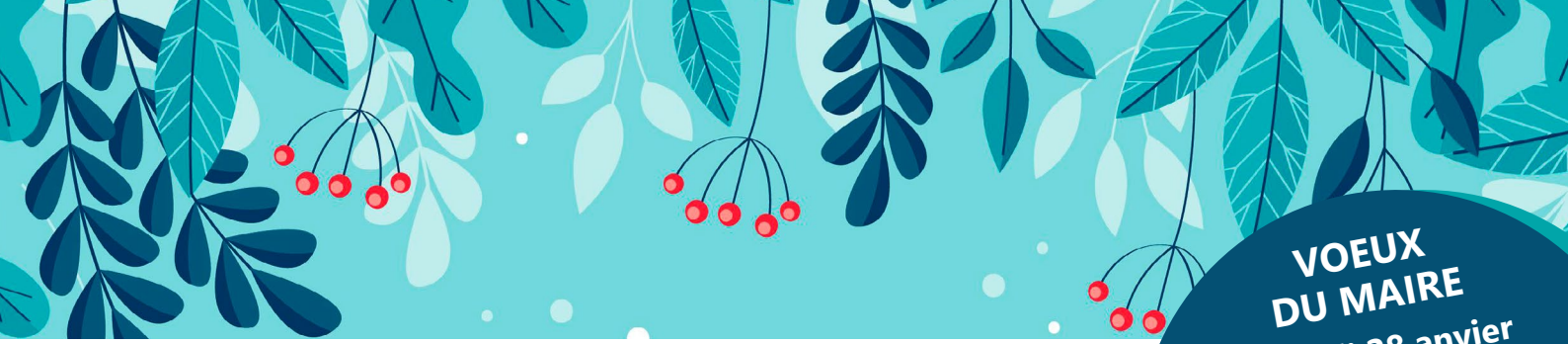
## DATES À RETENIR

- **24 JANVIER**  
CONSEIL DES AINÉS  
Lancement
- **28 JANVIER**  
VOEUX DU MAIRE  
Maison des associations
- **31 JANVIER**  
ASSEMBLÉE DE QUARTIER  
Montée Kubler/rue de la Tour du Pin à 19h  
Maison enfance jeunesse
- **22 FÉVRIER**  
ATELIER « Gestes qui sauvent », avec le FCCR et les pompiers à 14h30  
EHPAD Marius Bertrand
- **26 FÉVRIER**  
CHOUCROUTE  
DANSANTE à 12h  
à la Ficelle
- **25 FÉVRIER**  
FORUM JEUNES  
VOYAGEURS - 14h > 17h  
avec speed-dating pour colocation  
intergénérationnelle  
Maison des associations
- **11 > 31 MARS**  
MAGNIFIQUE PRINTEMPS  
60 RDV sur la poésie, la langue française et la Francophonie à Lyon et en région AURA

## C'EST DIT !

« Nous avons nos jours et nos nuits. Nos aubes et nos couchants. Nos moments, nos ères, nos époques. Nous avons notre temps. »

Thomas Vinau



**VOEUX DU MAIRE**  
**Samedi 28 janvier**  
 15h > 17h  
 à la Maison des associations  
 Robert Luc  
 (28 rue Denfert-Rochereau)  
 Discours - goûter -  
 chansons - musique

# ÇA SE PASSE DANS LE 4



## VOEUX DU MAIRE

Après deux cérémonies de vœux « à distance » en vidéo slamées, le Maire du 4<sup>ème</sup> arrondissement et son Conseil ont le plaisir de vous souhaiter leurs vœux pour l'année 2023 à la Maison des associations Robert Luc.

Vous pourrez discuter avec vos élues et élus des sujets et projets qui vous intéressent sur l'arrondissement et découvrir le panorama de mi-mandat.

Cette cérémonie est ouverte à tous les habitants, les acteurs associatifs et les commerçants du 4<sup>ème</sup> arrondissement, sans inscription. Venez nombreux !

## «TEMPS DANSE»

Nous avons ou nous retrouver enfin pour ce moment de convivialité et de fête partagée, pour ce goûter des aînés que nous appelons maintenant « Temps Danse ». Enfin car en 2020, nous n'avons pas pu tenir ce temps festif, à cause du Covid. En 2021, ce goûter des aînés a pu avoir lieu, mais encore en situation de covid, donc nous n'avons pas pu danser, et le goûter n'a pu être dégusté sur place, mais à emporter chez vous. Donc enfin, en 2022, nous avons pu être pleinement ensemble, dans le plaisir simple de se retrouver, de danser, chanter, animé par la légende croix-roussienne DJ Couf-Couf et sa formidable discothèque, un « blind test » musical, une surprise poétique en slam, et après le goûter, égayés par quelques bulles, l'heure de se lancer sur la piste de danse.

**Remerciements** aux bénévoles qui ont mis sous pli les invitations, décoré la salle et participé au service : Josiane Billet, Marine Cohendet, Marie-Jo Desoeuvres, Monique Gabiaud, Andrée Lecuyot, Annie Olivier, Josiane Pelisson, Jean-Marc Vermorel ; aux élèves de la classe de 1<sup>ère</sup> Bac pro métiers du commerce et de la vente du lycée Camille Claudel pour leur bonne humeur et leur aide : Malick, Djalaeddine, Yacouba , Zakaria, Régine, Sirine, Lilia, Ereza, Jason, Eden, Merwann, Gaëlle, Chanty, Aimé, Morgane, Amina Bakhta, Noam et Noura ; aux enseignants M. Tahir, Mmes Boulard et Meilleur ; à la Croix-blanche et à la Péniche accueil.



### CONSEIL DES AINÉS

Le Conseil des Aînés du 4<sup>ème</sup> va être lancé en ce début d'année 2023. C'est une nouvelle instance participative et consultative faite pour une plus forte prise en compte du vieillissement des habitants dans la vie de la cité. C'est aussi une instance de réflexion, de sensibilisation qui initiera ou contribuera à des actions pour la qualité de vie des aînés.

### CONSEIL DE GÉRONTOLOGIE

Le prochain Conseil de gérontologie du 26 janvier sera consacré au thème de *l'aide aux aidants*. Avec le vieillissement de la population et le nombre important de personnes en perte d'autonomie, l'entourage familial et les proches jouent un rôle indispensable. Il est donc important d'être au côté des aidants qui ont besoin d'être reconnus et épaulés.

## ÇA SE PASSE DANS LE 4

### HIVER

*J'ai vu, le croirez-vous, j'ai vu frémir l'hiver  
Juste un pétilllement, une brume fantomale,  
Alors, j'ai souri, debout. Et puis, la lumière :  
Voici venu le temps de préparer le bal !*

*Les guirlandes de fête se massent sur les sapins,  
Le chocolat joyeux débaroule des sachets,  
Quant à la papillotte, son bruissement câlin  
Fait rougir les papilles ; la fête apparaît.*

*Une bûche, et un verre de pétillant, tchin tchin  
Et dehors, les flocons blanchissent et adoucissent  
La ville. Jaillit la tache dorée des clémentines !  
Peu importe la neige, que vive la musique !!!*

Marie-Agnès Cabot

### KIOSQUE LULU DANS MA RUE



Le kiosque de la Croix-Rousse expérimente un tout nouveau service de conciergerie place de la

Croix-Rousse. Porté par Lulu dans ma rue cette installation s'inscrit dans une volonté de proposer des services de proximité tout en soutenant l'économie sociale et solidaire (ESS). Bricolage, ménage, informatique, déménagement... Faites part de votre besoin au concierge, il saura trouver un Lulu pour vous dépanner.

04 81 68 68 68 - lun. au vend. - 10h>18h.



### ATELIERS PSYCHOMOTRICITÉ

Des professionnelles de santé vous proposent des ateliers collectifs de prévention psychomotrice au sein de la résidence seniors Hénon (04 78 29 09 40) tous les mardis et de la résidence seniors Marius Bertrand (04 37 40 81 80), tous les jeudis. Vous pourrez notamment retrouver des séances de relaxation, de prévention des chutes et d'équilibre ou encore des jeux de stimulation cognitive. Sur inscription préalable. Ouvert à tous.

### ÉCOLE DES GRANDS-PARENTS EUROPÉENS



Pour échanger entre grands-parents sur des sujets de société, l'École des Grands-Parents Européens a pour but de favoriser les liens intergénérationnels en proposant sorties, visites, conférences, groupes de parole, groupe de lecture, ciné-débats.

Permanences les mardis - 10h>12h - 14 avenue Berthelot (7<sup>ème</sup>). Participation libre. Mail à [egpelyon@free.fr](mailto:egpelyon@free.fr) - site web [egpelyon.fr](http://egpelyon.fr).

La carte senior offre des tarifs préférentiels sur les conférences.

### CART'À CHANTER

Une choucroute dansante est organisée dimanche 26 février à 12h à la salle de la Ficelle. Ouvert à tous.

Inscrivez-vous auprès de Annie Olivier.

▶ 06 18 99 79 78