

SAISON 2023/2024

GUIDE DES ACTIVITÉS ET DES

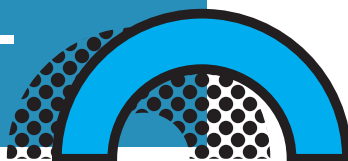
ASSOS DU 4^{ÈME}

DE LA MDA ROBERT LUC ET DE LA FICELLE



28 RUE DENFERT-ROCHEREAU

MAISON DES ASSOCIATIONS - ROBERT LUC



Située au cœur de la Croix-Rousse, à deux pas de la Mairie du 4^{ème} et à proximité des lignes de bus C13, C18, 45 et du métro C, la Maison des associations *Robert Luc* dispose de 10 espaces pour les activités associatives :

- **salle polyvalente**
- **espace bar**
- **salles de réunion**
- **salles d'activité**

Pour joindre le service vie associative : 04 72 98 23 66.



DANSE



COMPAGNIE DU SUBTERFUGE

Hip-Hop

Laureline Gelas - 06 99 00 06 30

ciesubterfugediffusion@gmail.com

LYON PESD

Danse country, classique, hip hop, zumba

Bernard Anton - 04 78 27 89 82

lyonpesd1903@gmail.com

SAMAKÉ KUNDA

Cours de danse Africaine

Camille de Lamotte - 06 77 80 35 63

samakekunda@gmail.com

YERAZ COMPAGNIE

Danse contemporaine

www.yeraz-compagnie.com

DANSE-GYMNASTIQUE-ARTSMARTIAUX-ESCRIME

SPORTS



CHUAN TONG INTERNATIONAL

Tai Chi, Qi gong, Kung Fu

www.taichi-kungfu.fr

EDENTAO ACADEMIE

Qi gong

www.edentao.fr

FRANCE PARKINSON

Aktivité physique adaptée - sophrologie

Valérie Mercier - 06 22 03 31 50

comite69@franceparkinson.fr

GINGANDO

Capoeira

Cécile Bennegent - 06 61 82 32 30

asso.gingando@gmail.com

LYON PESD

Gym, step, pilates, renforcement musculaire

Bernard Anton - 04 78 27 89 82

lyonpesd1903@gmail.com

MINDFULNESS LAB

Méditation

Marie-pierre Le Bris - 06 59 13 63 49

maripierlebris@gmail.com

STIMUL'EN VIE

Gym seniors

Joëlle Ailloud - 06 79 94 07 76

stimulenvie@gmail.com

TARAKA

Bien-être, yoga, développement personnel

Isabelle Boussarie

assotaraka@gmail.com

YOGA SANTÉ ET NATURE

Bien-être, yoga

Cécile Mercure - 06 21 67 80 91

contact@asso-yoga.com

PRÉVENTION-INFORMATION-HUMANITAIRE

SOLIDARITÉS



AFEV

Mobilisation étudiante et actions de solidarités

Valentine Arnaud - 06 17 85 81 47

valentine.arnaud@afev.org

ARCADES SANTÉ

Aide et soins à domicile pour les seniors

Aurélié Sauvêtre - 04 78 29 71 41

arcadesante@gmail.com

JALMALV RHÔNE

Accompagnement fin de vie

jalmalv.rhone@yahoo.fr - 06 80 99 90 33

www.jalmalv-rhone.fr

NARCOTIQUES ANONYMES (LES)

Aide face à la dépendance

Assistance - 01 43 72 12 72

contact@narcotiques.anonymes.org

PHARE (LE)

Familles face à la drogue

Claire Moscicki - 06 41 98 52 29

claire.moscicki@gmail.com

PLATEFORME LINGUISTIQUE DE PROXIMITÉ

Ressources apprentissage du français

Anne-Gaëlle François - 07 86 11 92 82

plp124@afi3.fr

RESTOS DU CŒUR (LES)

Cours de français

Carol Cauda - 04 78 30 13 19

ad69.cxroussecauire@restosducoeur.org

RÉSURGENCE TRANSHEPATE

Association de greffé.e.s du foie

Muriel Tissier - 06 63 70 56 73

murieltissier@gmail.com

SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE

Appui dans la recherche d'emploi

Richard Hauduroy - 07 49 27 66 22

snc.lyonrousse@snc.asso.fr

THÉÂTRE-MUSIQUE-ÉCRITURE-AUDIOVISUEL

CULTURE



ANIMACHANSON SPECTACLE

Promotion de la musique

Anaïs Lancien - 06 81 07 14 15

animaspectacle@gmail.com

CLAP (LE)

Théâtre d'improvisation

www.collectifclap.fr

COLLECTIF SOIR

Performance artistique autour de la photographie

www.cnap.fr/collectif-soir

COMPAGNIE LALAMANIA

Création, diffusion de comédies musicales

Julien Husson - 06 73 43 28 60

julhus80@gmail.com

COMPAGNIE LARSEN AFFECT

Cours et stage de théâtre

www.larsenaffect.fr

COMPAGNIE LES BISONS RAVIS

Création, diffusion de spectacles musicaux, théâtre

Laurent Secco - 06 75 27 62 59

contact@lesbisonsravis.com

COMPAGNIE LE BLEU D'ARMAND

Production de spectacles

www.lebleudarmand.fr

COMPAGNIE BOHÈME

Théâtre cours et spectacles

COMPAGNIE LE SOUFFLE DE L'HARMATTAN

Théâtre

Véronique Jacquemin - 06 07 96 97 85

jacquemin.veronique@neuf.fr

CROIX-ROUSSE HISTOIRE DE L'ART

Histoire de l'art

Madeleine Picot - 06 07 50 33 72

mad.lecchi@laposte.net

DRESSEURS D'OREILLES (LES)

Atelier d'écriture

Estelle Feuvrier - 06 01 79 49 96

estelle.feuvrier@gmail.com

ÉCOLE LYONNAISE DES CUIVRES

École de musique associative

Cyril Bouas - 07 63 64 72 63

contact@ecolelyonnaisedescuivres.com

ENFANTS DU RHÔNE (LES)

Web radio

www.leldr.fr

ESCALES (Chœur)

Chorale

Gilles Najeau - 06 07 71 54 60

www.choeur-escales.fr

GENS DE L'IMAGE (LES)

Lecture d'images, exposition photographiques

Alain Sauvayre - 06 44 03 80 58

lesgensdelimage69@gmail.com

GONIES (LES)

Ateliers d'aventures créatives (de 3 à 10 ans)

C.Boulate/ V. Vilas Boas - 07 83 05 55 64

lesgoniescroixrousse@gmail.com

LYON ROME

Mieux connaître Rome

www.lyonrome.fr

FRANÇAIS-ANGLAIS-ALLEMAND-CHINOIS-RUSSE-GREC...

LANGUES



AVEC TEAPOT

Activités de loisir en anglais

Sylvie Clavel - 06 33 64 16 75

avec-teapot@free.fr

EST OUEST CULTURES

Anglais, Allemand, Espagnol

Jeanne Gelshorn - 06 11 87 66 58

estouestcultures@gmail.com

I'MILIA

Grec

Klio Bournova - 06 71 60 63 27

imilia.lyon@gmail.com

CONSERVATION-PROTECTION-JARDINS PARTAGÉS

ENVIRONNEMENT



AIR DES LYONNAISES ET DES LYONNAIS

Santé environnement

www.airdeslyonnais.fr

ARBRALEGUMES

Paniers paysans en circuit-court

Mylène Lacoste - 04 72 04 62 85

contact@arbralegumes.fr

JARDIN SUR COUR

Compostage collectif

Pierline Martinez

jardin-sur-cour@gmail.com

RÉSEAU SANTÉ

Santé et jardin partagé

Dominique Rosanvallon - 06 72 62 69 31

reseau.sante@laposte.net

JEUX DE SOCIÉTÉS



REMUE-MÉNINGES

Loisirs

Monique Gabiaud - 06 87 34 57 17

mocroix@aol.com

CLUB LOISIRS ET AMITIÉS

Jeux seniors

Raymond Legrand - 04 78 29 01 27

legrand.andray@orange.fr

CLUB DES CHIFFRES ET DES LETTRES

Jeux des chiffres et des lettres

Lucienne Kohen - 07 85 43 77 82

luciennekohen@gmail.com

CERCLE D'ÉCHECS LYON CROIX ROUSSE

Cours d'échecs ouverts à tou.s.tes

www.echecsxrousse.wixsite.com/ce-lyon

AUTRES



ALCEP

Association lyonnaise pour une clinique de l'évaluation psychologique

Lisbeth Brolles - 06 20 63 58 28

lisbethbrolles@gmail.com

ALDI4

Informatique et logiciels libres

Gérard Damezin

aldi4@aldi4.org

AVF LYON-RHÔNE

Accueil des nouveaux.elles arrivant.e.s

Agnès Le Masne - 06 25 71 94 70

agnes.lemasne@sfr.fr

CIL - LA CROIX-ROUSSE N'EST PAS A VENDRE

Urbanisme, Cadre de vie, Patrimoine

Richard Hauduroy - 06 34 12 97 30

contact-info@xroussepasavendre.fr

À vous de jouer !



Devenez conseiller
de votre quartier



La participation
citoyenne à Lyon

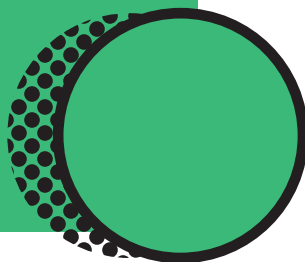


Pour participer à la vie de votre arrondissement, rapprochez-vous du conseil de quartier de votre secteur pour être informé, pour vous impliquer dans des projets de proximité, pour participer à l'amélioration de la vie quotidienne de votre quartier, pour prendre part à une aventure humaine conviviale au service du mieux vivre ensemble.

Rendez-vous sur conseilsdequartier.lyon.fr ou à la mairie du 4^{ème}

65 BOULEVARD DES CANUTS

COMPLEXE DE LA FICELLE



Situé au cœur de la Croix-Rousse à proximité des lignes de bus C18, 2 et du métro C, le complexe de la Ficelle dispose de différents équipements :

- **salle des fêtes**
- **gymnase**
- **salle de réunion**

Pour joindre le service vie associative : 04 72 98 23 66.



MUSIQUE-CHORALE-ÉCRITURE-PHOTO-GUIGNOL

CULTURE



CERCLE ART PHOTO - CAPL

Atelier de photo

Robert Janin - 06 28 61 64 59
rcbjanin@gmail.com

CHANTERIE À CŒUR JOIE

Chorale juniors

www.lachanteriedelyon.com

CHOEUR D'HOMMES DE LYON

Chorale

Gautier Pidou - 06 50 27 01 84
contact@choeurdhommesdelyon.fr

COTHURNE

Musique du monde

Martine Hel - 06 73 44 93 08
mhel@orange.fr

VOCALBA

Chant

Sophie Micaud - 06 82 60 80 20
smicaud@yahoo.fr

LES ZURBAMATEURS

Batucada, danse et musique

Élodie Rondepierre
batucadaleszurbamateurs@gmail.com

GYM-BADMINGTON-CIRQUE-QIGONG-VOLLEY-BOXE

SPORTS



ACRAC

Atelier de cirque

Natacha Gillet - 07 71 72 70 68
acrac.lyon@gmail.com

DOBRADA CULTURA E RESISTENCIA

Capoeira Angola

LYON HAIDONG GUMDO

Arts martiaux

6, rue Dumenge
www.lyon-haidong-gumdo.fr

CROIX-ROUSSE TAEKWONDO HAPKIDO

Arts martiaux

www.croixrousse-tkd-hkd.fr

BACLY

Badminton

www.bacly.fr

LES CANUTS

Badminton

www.associationlescanuts.fr

LYON SAVATE

Boxe française

Acène Boucherak - 06 11 22 57 62
lyonsavate@gmail.com

LE MASQUE DE FER

Escrime

Nicolas Beaudan - 06 15 38 73 07
nicolas.beaudan@masquedefere.com

DANSE



DANSONS LA FICELLE

Danse de salon - Thé dansant

VIRADA

Samba et afro samba

Chantal Lebeau - 06 82 42 25 81
viradasol@hotmail.com

INFORMATION-SOUTIEN

SOLIDARITÉS



ADMD

Pour le droit de mourir dans la dignité

Sylvie Longeon-Curci - 06 35 16 14 55

admd69@admd.net

AMITIÉS PERSONNELS

MUNICIPAUX ET MÉTROPOLE

Aide face à l'alcool

Nicole Albinana - 06 60 83 63 27

ammlyon@gmail.com

HANDICLUB CROIX-ROUSSE

Services pour personnes handicapées

Nicole Guicher - lameraneg@gmail.com

UNIRC 69

Bien vieillir

Bernard Jacquemin - 07 85 24 54 15

unirc69@gmail.com

JEUX DE SOCIÉTÉS



CART' A CHANTER

Jeux de cartes, scrabble et chorale senior

Annie Olivier - 06 64 39 67 72

sanphil2011@hotmail.fr

CERCLE LYONNAIS DES SOURDS CLUB

SENIORS

Jeux de sociétés

clscs69seniors@gmail.com- 06 95 29 32 12

AILLEURS DANS L'ARRONDISSEMENT



AGEND'ART

Salle de spectacle, centre d'art, spectacle vivant
www.agendarts.wordpress.com

AMAHC

Services pour personnes handicapées
contact@amahc.fr - 04 72 10 90 70

AMAP LES PIEDS SUR TERRE

Environnement, agriculture paysanne
Éric Cazin - amap.lpst@gmail.com

AMIS DE LYON ET DE GUIGNOL (LES)

Histoire de Lyon et de Guignol
www.lesamisde Lyonetguignol.com

AQUARIUM CINÉ-CAFÉ

Atelier-cinéma, Vidéo-club
Alizée Sarazin - 09 81 96 94 29
communication.aquarium@gmail.com

ASSOCIATION DES COMMERÇANT.E.S DE LA RUE D'AUSTERLITZ

Association de commerçant.e.s

AU46

Espace de création et de collaboration artistique
www.ateliersau46.com

AU JARDIN DE SOI

Do in, qi gong, méditation, aikido verbal
Yvan Cordier - 06 03 23 42 10
yvan@jardindeso.net

BONNES ACTIONS (LES)

Coach de vie et vocal
Cécile Nteppe - 07 71 00 65 41
cecile.nteppe@gmail.com

CARILLON (LE)

Réseaux solidaires
www.lacloche.org

CENTRES SOCIAUX CROIX-ROUSSE (LES)

Éducation populaire
www.cs-croixrousse.org

CENTS MOINS N'UN DU GROS CAILLOU

Rencontres culturelles
Micheline Lachenal - 06 83 29 30 87
gerard-lachenal@orange.fr

CERCLES DES CHEFS D'ATELIER (CCA)

Billard
Claude Bleton - 04 78 28 17 85
bleton.claude@orange.fr

CHEMINS DE FAIRE (LES)

Théâtre
www.lescheminsdefaire.fr

CHŒUR D'ORATORIO DE LYON

Chorale
contact@colyon.fr
www.colygon.fr

CLOWNS S'EN MÊLENT (LES)

Spectacles, théâtre
Marie-Chantal Deceur - 06 78 80 76 80
lesclownsenmelent@gmail.com

COMITÉ DES FÊTES DE LA CROIX-ROUSSE

Forum des associations
Karim Luc
cdflyon4@gmail.com

COP&THIQ

Conciergerie et services à la personne
www.copethiq.com

COMPAGNIE DANIEL STREBLE

Théâtre de Guignol
www.guignol-un-gone-de-lyon.com

COMPAGNIE DU CHIEN JAUNE
Théâtre, spectacle, Novembre des Canuts
Valérie Zipper - compagnie@chienjaune.com
www.chienjaune.com

CROIX-ROUSSE LE VILLAGE (LA)
Tourisme Croix-Rousse
Virginie Varenne - 04 78 28 62 04
croixrousselevillage@gmail.com

ENFANTS DU TARMAC (LES)
Fabrique d'activités adultes/enfants
Léa Capraro - 09 80 53 20 20
directionlesenfantsdutarmac@gmail.com

ENSEMBLE VOCAL MONTALAND
Chorale
Dany Leizorocicz - 04 78 29 06 94
contact.montaland@gmail.fr

ENTOURAGE SOLIDAIRE (Chez Daddy)
Ateliers intergénérationnels
www.entourage-solidaire.fr

(L')ESPRIT CANUT
Le patrimoine Canut

ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG
Collecte de sang
www.dondesang.efs.sante.fr

LA FERME DE LA CROIX-ROUSSE
Ferme pédagogique, éducation, environnement
www.fermecroixrousse.fr

FRANCE ALZHEIMER
Soutien aux familles
francealzheimer.org/rhone

FUNIBUS FOLK
Actions d'entraide et de solidarité,
accompagnement de projets
www.helloasso.com/associations/funibus-folk

HISTOIRE DE DUELS
Reconstitution de scènes historiques
www.histoiresdeduels.com
JCOURT
Éducation à l'image et création audiovisuelle
www.festivaljcourt.com

LIGUE CONTRE LE CANCER
Espace Hôpital Croix-Rousse - Au fil de soi
Aide aux malades, prévention, information
www.ligue-cancer.net/cd69

LIONS CLUB LYON NORD
Solidarité, culture, jeunesse, environnement
www.e-clubhouse.org/sites/lyonnord

LYON CÔTÉ CROIX-ROUSSE
Association des commerçant.e.s et artisan.e.s
de la Croix-Rousse
www.lyon-cotecroixrousse.org

MAISON DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE
Éducation populaire
www.mejcroixrousse.org

MAMAN BLUES
Groupe de parole
Élise Marcende - 06 14 03 57 05
mamanblues69@gmail.com
www.maman-blues.fr

MARRAINE ET VOUS
Accompagnement et aide aux mamans isolées
www.marraine-et-vous.fr

MUR 69
Association de promotion des arts urbains
www.mur69.com

RÉPUBLIQUE DES CANUTS (LA)
Traditions lyonnaises
Gérard Truchet - 06 32 24 67 79
republiquedescanuts@orange.fr

SECOURS POPULAIRE (LE)
Solidarité
49, rue Denfert-Rochereau
www.secourspopulaire.fr

SOIERIE VIVANTE
Sauvegarde du patrimoine textile
Didier Mayer - 04 78 27 17 13
infos@soierie-vivante.asso.fr

SOLIDARITÉ PLURIELLE
Humanitaire en Afrique de l'Ouest
www.solidarite-plurielle.org

TROIS CONSCIENCES (LES)
Activités corporelles pour la conscience
du corps et la conscience de soi
www.strategiescorporelles.com

THÉÂTRE SOUS LE CAILLOU
Salle de spectacle
www.souslecaillou.com

VESTIBUS

Actions solidaires itinérantes

www.vestibus.org

WWF FRANCE

Protection de l'environnement

cduard@wwf.fr

SPORTS



OMNISPORTS

ASSOCIATION LAÏQUE CROIX-ROUSSE

Gym volontaire - Hatha yoga - Randonnée - Tennis de table - Danse

4 bis, rue Hénon - www.alcrlion.fr

LYON CROIX ROUSSE PÉTANQUE ET LOISIRS

Pétanque, jeux de cartes, échecs

Medhi Clément - 04 82 31 24 50

bureau.canutloisirs@gmail.com

PATRIOTE ENTRAIN SAINT-DENIS - PESD

Activités physiques adaptées - Aquagym - Badminton - Basket - Cirque - Country - Danse classique - Escalade - Éveil aquatique - Éveil corporel - Gym d'entretien - Gym féminine - Gym forme détente - Gym masculine - Gym posturale - Gym rythmique - Hip-hop - Kin-ball - Natation - Pilates - Préparation physique - Randonnée - Renforcement musculaire - Step - Volley - Zumba - Accueil de loisirs pendant les vacances scolaires et les mercredis après-midi

Bernard Anton - 04 78 27 89 82

lyonpesd1903@gmail.com

ARTS MARTIAUX

ARTS MARTIAUX DES CANUTS

www.artsmartiauxdescanuts.com

ARTS MARTIAUX DES ENTREPÔTS

81, Quai Gillet

ARTS MARTIAUX DU 4^{ÈME}

Bernard Freselle - 07 71 70 70 72

contact.am4@gmail.com

www.am4lyon.club

HUNG SING KUNG-FU CLUB

M. Thevenon - 06 07 94 87 28

kungfuclub69@gmail.com

www.hungsing-kungfu.com

JUDO CLUB CROIX-ROUSSE

8, rue Ruplinger

www.jccr.fr

BIKE POLO

LYON BIKE POLO

Morgan Hidalgo - 06 46 33 36 19

lyonbikepolo@gmail.com

BILLARD

CERCLE DES CHEFS D'ATELIERS

06 16 81 04 74 - cca.lyon@free.fr

BOULES

AMICALE BOULES DENFERT-ROCHEREAU

47, rue Denfert Rochereau - 06 88 48 06 41

CRO LYON BOULES

<https://www.facebook.com/CRO-LYON-Boules-373465386318299/>

USCL CROIX-ROUSSE

Michel Groslevin - 07 68 46 00 48

michel.groslevin@outlook.fr

DANSE

ASSOCIATION HELIX

Isabel Claus - 06 83 85 31 41

helix.association@gmail.com

FOOTBALL

FOOTBALL CLUB LYON CROIX-ROUSSE

www.fclioncroixrousse.footeo.com

GYMNASTIQUE

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE MASCULINE

Christian Sallault

christian.sallault@wanadoo.fr

HOCKEY SUR GAZON

FCL HOCKEY
Victoire Ferrat - 06 68 03 24 84
lyonhockey@lyonhockey.com

HALTÉROPHILIE

HALTÉRO CLUB LYONNAIS
Gwénaëlle Breton
contact@halteroclublyonnais.fr

MONTAGNE ESCALADE

CLUB ALPIN FRANÇAIS CROIX-ROUSSE
www.caflyoncroixrousse.com

NATATION

CROIX-ROUSSE NATATION
www.croixroussenatation.free.fr

PLONGÉE SOUS-MARINE

AQUARIUS
www.aquariusplongee.fr

RUGBY

LIGUE AURA RUGBY A XIII
www.liguera13.com

CLUB OMNISPORT DE LYON
www.clubomnisportdelyon.fr

TENNIS

TENNIS CLUB CROIX-ROUSSE
Philippe Aurelle - 04 78 30 17 03
tccr.lyon@free.fr

La liste des associations et des activités
présentées dans ce guide n'est pas exhaustive
et est susceptible d'être modifiée en cours
d'année.

POUR TOUTE RÉSERVATION DE SALLE

Adressez une demande par mail à :

marc.durieux@mairie-lyon.fr

bernadette.moncelon@mairie-lyon.fr (Maison des associations Robert Luc)

nolwenn.raimbault@mairie-lyon.fr (Complexe de la Ficelle et équipements sportifs).

Accompagnez votre demande des documents suivants :

- Statuts de l'association
- Récépissé du dépôt en préfecture
- Dernière assemblée générale
- Dernier compte de résultat
- Attestation d'assurance
- Liste des membres du bureau et leur contact et le contact de la personne qui animera vos créneaux

Une réponse vous sera apportée suite à la commission d'attribution de créneau.

UNE NOUVELLE TARIFICATION

Depuis 2022, la tarification de la Maison des Associations Robert Luc et de la salle de la Ficelle évoluent (délibération du Conseil Municipal du 7 juillet 2022). Il s'agit d'appliquer des tarifs plus adaptés aux usages et aux coûts de fonctionnement supportés par la Mairie.

1h	400€	Forfait 4h minimum
2h	400€	
3h	400€	
4h	400€	
5h	550€	150 € l'heure supplémentaire au-delà des 4h
6h	700€	
7h	850€	
8h	1 000€	
9h	1 150€	
10h	1 300€	
11h	1 450€	
12h	1 600€	



SERVICE VIE ASSOCIATIVE

Retrouvez l'actualité de la vie associative
de la Croix-Rousse sur Facebook
[@vieassociativecroixrousse !](#)



133, boulevard de la Croix-Rousse
69004 Lyon



www.mairie4.lyon.fr