



Le courrier des seniors

L'ÉDITO

Vous informer au plus proche

Le courrier des seniors, que vous tenez dans vos mains, est un exemple de l'effort que nous menons chaque jour pour tenir informer les habitants du 4^{ème}. Nous mettons en effet tout en œuvre pour vous partager les actions menées par les uns et les autres dans l'arrondissement. Les outils de communication se sont multipliés ces dernières années, notamment avec les réseaux sociaux sur lesquels nous déployons également notre communication. Notre site Internet, mis à jour régulièrement, vient en renfort de nos autres supports numériques : Facebook, X, Instagram. Nous produisons une lettre d'informations quasi hebdomadaire où sont répertoriés les événements du quartier. Il y a aussi le magazine municipal *Au fil de Lyon*, qui consacre dans chaque numéro une page dédiée au 4^{ème} arrondissement. Presque chaque mois, a lieu le Conseil d'arrondissement. Ouvert au public, chacun peut y assister pour connaître les projets politiques de vos élus. Ces séances du conseil d'arrondissement sont également accessibles sur la chaîne YouTube de la mairie du 4^{ème}. Si le numérique a pris une grande place, le plus simple et le plus important pour nous reste le contact direct. Ainsi, tous les 4^{ème} samedi du mois, le matin, nous sommes présents devant la mairie du 4^{ème} pour partager les informations sur l'actualité de la Croix-Rousse et échanger avec vous. A bientôt !



Marie-Agnès CABOT
Conseillère déléguée
à la Vie des aînés



Rémi ZINCK
Maire du 4^{ème}
arrondissement de Lyon

C'EST DIT !

« Les bonnes idées n'ont pas d'âge,
elles ont seulement de l'avenir. »

Robert Mallet

DATES À RETENIR

- **07/03, 04/04, 16/05**
PERM du Conseil local
action sociale et solidarités
Place Cdt Arnaud à 9h
- **12 MARS**
AIDE GRATUITE AUX
ASSOCIATIONS à 18h
avec Pro Bono Lab
Maison des associations
- **13/03 et 15/05**
CONSEIL
D'ARRONDISSEMENT
- **23/03 et 25/05**
COLLECTE ECOSYSTEM
Pl. Cdt Arnaud et Tabareau
- **23/03, 27/04, 25/05**
4 PAR 4 - élu-es en direct
Devant la Mairie à 9h30
- **26 MARS**
CINÉ-ÉCHANGES à 19h
sur *les femmes agricultrices*
Maison des associations
- **29 MARS**
CINÉ-ÉCHANGES à 17h30
sur *l'âgisme et le jeunisme*
Maison des associations
- **6 AVRIL**
FÊTE DES ANIMAUX
Espl. du Gros Caillou
- **10 AVRIL**
CARNAVAL
de la Croix-Rousse (MEJ)
- **27 AVRIL**
FESTIVAL DES JEUNES
Espl. du Gros Caillou
- **4 MAI**
FÊTE DES ENFANTS
Proposé par le conseil
d'arrondissement des
enfants - Parc Popy
- **28 MAI**
INAUGURATION à 17h
square Dejean rénové

LE MOT DU CONSEIL DES SENIORS

Le Conseil des seniors du 4^{ème} arrondissement de Lyon est en activité depuis plus d'un an maintenant. Sa raison d'être : mieux connaître les aînés de notre territoire afin de pouvoir lutter contre leur trop fréquent isolement, améliorer leur mobilité et leur sécurité, veiller aux services, à l'offre culturelle et d'activité physique qui leur sont destinés. Seuls, nous ne pouvons rien : nous pouvons proposer, faire savoir, agir en coopération avec les autres acteurs. Le monde associatif d'abord : en recevant les responsables du Prix du Livre de notre quartier, du café Chez Daddy ou d'autres associations agissant pour le lien intergénérationnel nous cherchons à créer des synergies. La municipalité, la Métropole, les pouvoirs publics sont les relais essentiels : si la volonté et les bonnes initiatives sont au rendez-vous (par exemple le Spot senior), peut-être faudrait-il rechercher une meilleure

coordination des différents acteurs. Et comment atteindre les plus isolés, par définition difficiles à joindre ? La communication demeure un enjeu essentiel. Mais le temps des seniors est aussi un temps heureux et actif plus longtemps que jadis, grâce aux progrès de toute nature. C'est un temps de rattrapage de vie, de tout ce qui a dû être longtemps différé du fait des obligations professionnelles et familiales : l'apprentissage d'une langue, l'exercice d'un sport, etc. Comment y répondre de manière spécifique ? Enfin, les seniors ne sont pas que demandeurs : ils donnent de leur temps, de leur générosité. À l'heure où trop souvent « l'âgisme » occulte leur voix, ils ont des choses à dire, aux côtés de toutes les autres composantes de la Cité. Le Conseil des seniors s'efforce de promouvoir l'ensemble de ces dimensions. Rejoignez-nous.

Le Bureau

**Vous souhaitez assister à une séance du Conseil des seniors avant de vous engager ?
Vous avez des questions ? Contactez le conseil : conseil.seniors.lyon4@gmail.com**



PLUS DE BALADES EN VÉLO POUR LES SENIORS

L'association À vélo sans âge a fait l'acquisition d'un 2^{ème} triporteur grâce aux dons recueillis lors de sa campagne fin d'année dernière. Baptisés Marcel et Marcelline, les 2 triporteurs de la Croix-Rousse promènent désormais les résidents de 5 établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) de l'arrondissement mais aussi des Lyonnais-es à mobilité réduite, de mars à octobre. Les bénévoles offrent des balades au grand air 8 fois par semaine. Lentement pour prendre le temps de sentir le vent dans ses cheveux, pour raconter une anecdote, le long de la voie verte, dans les parcs ou dans le quartier. L'association est toujours à la recherche de bénévoles pour assurer les promenades. Retraité-e, étudiant-e, jeune en période de chômage, prenez contact avec Philippe Martyniak au 06 48 73 10 44 ou à avelosansage.lyon@gmail.com.

Inscrivez-vous à la lettre d'informations du 4^{ème} pour ne manquer aucun événement :

www.mairie4lyon.fr >
votre mairie >
lettre d'informations du 4^e

ÇA SE PASSE DANS LE 4

UN PARTAGE DE L'ESPACE PUBLIC PROFITABLE À TOUT LE MONDE



Rue du Mail, partie sud

Depuis 2020, nous nous sommes résolument engagés dans une transformation et un nouveau partage de l'espace public. Début 2024, les travaux de deux projets importants pour notre arrondissement ont commencé.

La rue du Mail va devenir piétonne

La rue du Mail est l'une des artères centrales et commerçantes du cœur Croix-Rousse. Ses trottoirs étroits sont saturés et la circulation piétonne n'y est ni confortable ni sécurisée. Le projet, porté par la Métropole de Lyon, appuyé par la Ville de Lyon et le 4^{ème} arrondissement, va piétonniser la rue du Mail, entre les rues d'Austerlitz et du Chariot d'Or. Les piétons pourront circuler librement, les vélos devront rouler au pas. La rue Dumenge, entre les rues du Mail et du Pavillon, est également piétonnisée, et la rue végétalisée par deux bandes plantées. La voie longeant la petite place de la Croix-Rousse aura un trottoir plus large et des assises. Au total 215 mètres de voiries seront piétonnisés et 120 m² d'espaces végétalisés, avec 6 arbres. Les accès riverains, forains et livraisons seront maintenus. Vos commerces restent ouverts et accessibles durant les travaux.

Boulevard de la Croix-Rousse : avant le réaménagement, des travaux de rénovation et de modernisation des réseaux

Le réaménagement du boulevard de la Croix-Rousse, entre la rue de la Tourette et la rue des Pierres Plantées, est engagé. Porté par la

Métropole et la Ville, il fera du boulevard une véritable promenade ombragée, confortable et sécurisée pour les piétons, en rénovant les trottoirs et en replantant les arbres manquants. Les bornes électriques nécessaires aux forains, aujourd'hui défectueuses, seront renouvelées pour un service plus efficace. Ce réaménagement est précédé d'une phase de travaux préparatoires de réfection des réseaux d'électricité, de gaz, d'eau potable et d'assainissement. Patrimoine commun caché et néanmoins essentiel au quotidien des habitants, il a besoin d'être modernisé pour continuer à bien fonctionner. Ces travaux de réseaux se termineront fin 2025/début 2026. Les travaux de réaménagement de la promenade suivront ceux des concessionnaires.

Des quartiers embellis

Ces deux projets d'envergure n'ont pas la même temporalité. Les travaux sur le boulevard vont durer 4 ans, jusqu'en 2028. La piétonisation de la rue du Mail va être réalisée en 2024. Si les temporalités sont différentes, les finalités sont identiques, en priorité le confort et la sécurité des piétons. On sait qu'avec l'âge il peut devenir plus difficile de se déplacer. Le pas est moins agile et l'usage d'un déambulateur peut être nécessaire pour beaucoup d'entre vous. Ces aménagements faciliteront les déplacements à pied, grâce à des trottoirs refaits, et une circulation apaisée et réduite. Ces aménagements portent aussi d'autres nombreux avantages : des rues plus calmes, moins bruyantes et polluées, une attractivité renforcée pour les commerces, la mise en valeur du patrimoine. Ils participent aussi à l'atténuation des effets du réchauffement climatique et embellissent les quartiers. Ce nouveau partage de l'espace public est ainsi profitable à tous et toutes.



ÇA SE PASSE DANS LE 4

NOUVELLE VOIE DE RECOURS AMIABLE ET GRATUITE



Incompréhension d'une décision de la Ville de Lyon, absence de réponse à un courrier ou à un courriel, problème non pris en charge par un service de la Ville, sentiment d'injustice :

le Médiateur de la Ville de Lyon répond aux demandes des usagers pour mieux les satisfaire et débloquer une situation, rétablir un dialogue, expliquer une décision, mettre fin à un conflit. Vous pouvez contacter le médiateur par téléphone (04 26 84 12 16), par courrier (Médiatrice de la Ville de Lyon - BP 1065 - 69205 Lyon cedex 01, sur le site web de la Ville de Lyon, par dépôt sous enveloppe à la Mairie du 4^{ème} ou lors de la permanence du service du médiateur. Le service du médiateur vous indiquera les éléments nécessaires à l'étude de votre saisine.

ET SI VOUS DEVENIEZ ASSESSEURS ?

Les élections européennes se tiendront le dimanche 9 juin 2024. La Mairie du 4^{ème} arrondissement de Lyon cherche des citoyens volontaires pour tenir ses 24 bureaux de vote le jour du scrutin. Pour remplir cette fonction, il faut impérativement être inscrit·e sur la liste électorale de Lyon et indiquer votre nom, prénom(s), date et lieu de naissance, adresse postale, mail et numéro de téléphone à **communication.mairie4@mairie-lyon.fr**
Contactez-nous !

LOTO À LA FICELLE

L'association du Cercle lyonnais des sourds organise son loto jeudi 11 avril à 14h. Achat des cartons à 13h30.

AIDE INFORMATIQUE

L'association ALDI4 peut vous aider sur Windows, Linux et internet gratuitement et bénévolement les mardis soir à la Maison des associations Robert Luc. Inscription au 06 74 20 36 23 (demander Gérard) ou sur aldi4@aldi4.org.

ON PLANTE DANS LE 4^{ème} !

La plantation citoyenne, organisée par l'équipe Lyon Nature de la Ville de Lyon, place Commandant Arnaud s'est déroulée sur deux matinées en février avec les élèves de l'école Commandant Arnaud et les jeunes de la Maison de l'Enfance et de la Jeunesse. Les habitant·es du quartier étaient invité·es à rejoindre les groupes pour participer.



En février également, un nouveau verger a vu le jour près de la maison Baillieu, rue Philippe de Lassalle. Les élèves de l'école La Fontaine ont planté 6 arbres (pommier, poirier, cerisier, abricotier) ainsi que des framboisiers, des groseillers, de la menthe et du romarin. Vivement le printemps !

*Les jours qui rallongent
Encore une brume le matin,
Des vapeurs de songes
Senteur du printemps qui vient,
Oiseaux messagers du lien*
Marie-Agnès Cabot

THÉ DANSANT

Participez aux après-midi dansantes à la salle de la Ficelle les mercredis 6 mars, 20 mars (avec un déjeuner dansant de printemps), 10 et 24 avril, 15 et 29 mai, organisées par l'association Dansons à la Ficelle.

Plus d'information au 06 80 93 09 63.