

Le courrier des seniors

ÇA SE PASSE DANS LE 4

La pluie abondante
Herbes hautes dans nos vergers
Les mésanges y chantent
Un doux printemps tropical.
Gare à l'été impérial !

Marie-Agnès Cabot

LA FAMILLE... QUELLES HISTOIRES !



Vous ne savez pas quoi lire en ce moment ? Venez emprunter gratuitement la sélection de 4 romans de la commission Prix du livre du Conseil de quartier centre chez l'un des 13 dépositaires du quartier. Puis votez pour votre préféré lors de la grande soirée organisée à la Maison des associations Robert Luc le 17 octobre prochain à 19h30.

UN NOUVEAU TIERS-LIEU POUR LES HABITANT-ES DE L'OUEST DE LA CROIX-ROUSSE



Inaugurée le 1^{er} juin, la Maison Baillieu est le nouvel espace associatif, créatif et collaboratif dédié aux habitants du quartier pour faciliter les échanges, les rencontres, les initiatives et créer du lien. Il est géré par l'association Funibus Folk.

Le bar associatif avec des jeux et des livres pour petits et grands est ouvert les mardis de 17h30 à 20h, les vendredis de 17h15 à 22h et les samedis de 15h30 à 19h30.

Des permanences «jeunes», des spectacles, des ateliers de lectures, des séances de cinéma ont déjà eu lieu avec les partenaires du projet. Des ateliers cuisine, un fablab, des concerts au jardin et bien d'autres activités artistiques sont au programme à partir de la rentrée prochaine. N'hésitez pas à y passer et à vous y investir ! C'est au 53 rue Philippe de Lassalle.

Contact : funibuspermon@gmail.com



VILLAGE DE LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE

La Mairie du 4^{ème} organise le Village de la transition énergétique, samedi 22 juin de 9h à 12h, place de la Ficelle (pendant le forum des associations), 2 rendez-vous incontournables pour mieux maîtriser son énergie, son budget ainsi que ses déplacements. Au programme, un atelier d'auto-réparation de vélo avec Change de Chaîne, une sensibilisation aux enjeux de consommation responsable et soutenable avec The Greener Good, des conseils sur des écogestes concrets pour réduire sa consommation avec les experts énergie-climat de l'ALEC, un accompagnement des ménages les plus en difficulté pour répondre aux situations de précarité énergétique avec SOLIHA et des boîtiers intelligents dédiés au chauffage électrique pour consommer mieux et moins avec le dispositif gratuit de Voltalis. L'occasion de participer à la transition dans son quotidien et de faire des économies !



RÉOUVERTURE DU JARDIN ROSA MIR

Fermé en hiver, le jardin Rosa Mir a ouvert ses portes début avril. Il est ouvert en visite libre les samedis après-midi jusqu'au 25 octobre de 14h à 18h. Dernière entrée du public dans le jardin à 17h30. Pour les visites guidées organisées en dehors des ouvertures libres du jardin, l'inscription est obligatoire. www.nature.lyon.fr/nature

ÉTÉ 2024



L'ÉDITO

Chaleur et fraîcheur

Nous le constatons, le vivons et souvent en souffrons toutes et tous depuis déjà plusieurs années, les épisodes de fortes chaleurs sont de plus en plus fréquents. Ils augmentent en intensité et en durée. Le réchauffement climatique est à l'œuvre, il nous faut anticiper sur ces périodes de fortes chaleurs et nous adapter au mieux. C'est pourquoi la Ville a lancé le plan d'actions « Objectif fraîcheur », en se basant sur les résultats de la consultation « Vivre à Lyon pendant la canicule », qui a recueilli près de 2600 réponses. Parmi les actions de ce plan, il y a l'augmentation des sorties nature pour les seniors, les découvertes Festives, dont vous pouvez découvrir l'offre dans ce courrier.

Sur le long terme, transformer la ville et la rendre plus résiliente aux épisodes de chaleur passe nécessairement par un renforcement de la place de la nature en ville : Rue des enfants, végétalisation des voiries (trottoirs, places, rues), jardins de rues, cours d'écoles et des crèches... 143 M d'€ sont investis pour la nature en ville soit près de 4 fois plus que le mandat précédent. Mais l'été reste aussi la belle saison et grâce à la programmation de qualité de « Tout l'monde dehors », il sera encore riche d'évènements et de rencontres à la Croix-Rousse. Pour les plus sportives et sportifs, pour la deuxième année consécutive, la piscine Saint-Exupéry sera ouverte une grande partie de l'été ! Bel été à vous !



Marie-Agnès CABOT
Conseillère déléguée
à la Vie des aînés



Rémi ZINCK
Maire du 4^{ème}
arrondissement de Lyon

C'EST DIT !

« Impossible de vous dire mon âge,
il change tout le temps. »
Alphonse Allais

DATES À RETENIR

- **09 JUIN**
ÉLECTIONS EUROPÉENNES
De 8h à 20h
- **12 JUIN**
CONSEIL
D'ARRONDISSEMENT
à 19h, précédé du bilan
du Conseil d'arrondissement
des enfants à 18h
- **15 JUIN**
CROIX-ROUSSE EN FÊTE
de 9h à 23h45 quartier
Cœur Croix-Rousse
- **21 JUIN**
FÊTE DE LA MUSIQUE
de midi à minuit
- **22 JUIN**
VILLAGE DE LA
TRANSITION ÉNERGÉTIQUE
sur le « confort d'été »
Pl. Croix-Rousse 9h > 12h

4 PAR 4 - élu-es en direct
Pl. Croix-Rousse 9h > 12h
- **28 JUIN**
OUEST EN FÊTE
Pl. Flammarion de 9h à 19h
- **28 > 30 JUIN**
FESTIVAL ENTRE RHÔNE
ET SAÔNE
- **5 JUILLET > 25 AOÛT**
TOUT L'MONDE DEHORS
- **6 JUILLET**
FESTI'MÔMES !
Parc Popy
- **7 SEPTEMBRE**
VILLAGE DE LA
TRANSITION ÉNERGÉTIQUE
sur la « précarité énergétique »
Salle de la Ficelle 9h > 17h

FORUM DES
ASSOCIATIONS 9h > 17h
Salle de la Ficelle

ON BOUGE !

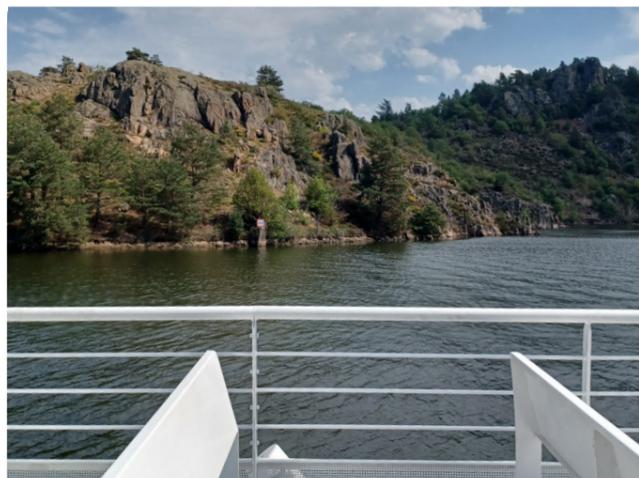
PARTEZ EN DÉCOUVERTES F'ESTIV !

Cet été, le CCAS de la Ville de Lyon organise des journées de visites et d'activités pour les seniors lyonnais. Inscrivez-vous aux « *Découvertes F'estiv* » !

Ces journées s'adressent à tous les seniors et notamment ceux parfois isolés durant cette période estivale. Ce dispositif propose, à des tarifs abordables, des journées d'animations, des dégustations, des visites et la découverte de lieux culturels... Il est donc possible de profiter d'activités intéressantes déjà organisées (et encadrées) tout en faisant du lien durant une période où cela n'est pas facile. Au programme, trois sorties en région Rhône-Alpes :

- **Lundi 8 juillet**
Journée croisière aux portes du Vercors
- **Mercredi 17 juillet**
Journée croisière dans l'Ain
- **Lundi 5 août**
Journée chanazienne

Rendez-vous en Mairie du 4^{ème} pour les inscriptions soit **jeudi 20 juin de 9h30 à 12h** soit **vendredi 21 juin de 14h à 16h30**, munis du coupon réponse rempli, de l'avis d'imposition, d'un chéquier (les chèques seront établis à l'ordre de « Régie Sorties Estivales »).



OUVERTURE ESTIVALE DE LA PISCINE SAINT-EXUPÉRY

Cet été, la Ville de Lyon renouvelle l'ouverture de ses piscines municipales pour nager ou se rafraîchir.

La piscine Saint-Exupéry sera ouverte du 2 juillet au 30 août (hors week-end) de 7h à 14h. Tarif habituel
Tel : 04 78 29 80 66

OFFRE SENIORS PRINTEMPS-ÉTÉ

Concert Agend'arts
08/06 à 20h et 09/06 à 18h
Cathy & Jack
«coyote et bel canto»
4 rue Belfort - Lyon 4^{ème}
Réservation 09 51 62 58 77

Lancement de la saison 24/25 du théâtre Croix-Rousse
12 et 13 juin à 19h30
Place J. Ambre - Lyon 4^{ème}
Gratuit

Cuisine intergénérationnelle
Stage du 8 au 12 juillet
9h30>12h30 - 14h>16h30
53 montée de la Grande Côte
Lyon 1^{er}
Réservation 07 65 72 39 47

Opéra de Lyon
14>24/06 à 20h
L'Affaire Makropoulos
1 pl. de la Comédie - Lyon 1^{er}
Réservation 04 69 85 54 54

Apéro solidaire Lyon
Échange sur la cohabitation intergénérationnelle
12 septembre à 18h>20h
59 rue A. Charrial - Lyon 3^{ème}
Réservation 06 10 33 15 49

Bibliothèque à l'ombre des grands arbres
4 septembre 12h>14h
28 septembre 15h>17h
Pl. du Lac - Lyon 3^{ème}
Gratuit

Inscrivez-vous à la lettre d'informations du 4^{ème} pour ne manquer aucun évènement :

www.mairie4lyon.fr >
votre mairie >
lettre d'informations du 4^{ème}

SANTÉ

OBJECTIF FRAÎCHEUR



Face au constat du réchauffement climatique, la Ville de Lyon met en œuvre une stratégie d'adaptation mais également d'anticipation aux futures vagues de canicule... 14 mesures sont déployées pour aider les Lyonnaises et les Lyonnais à mieux vivre les épisodes de fortes chaleurs.

Objectif fraîcheur en 14 actions

1/ Consulter et associer les habitants à la définition des besoins. Le bilan de la consultation est sur Oyé!

2/ Un numéro gratuit d'information pour vous accompagner de mi-juin à septembre, le 04 72 10 36 26 vous informera sur les bons gestes et les solutions proposées pour faire face aux fortes chaleurs, et vous orientera si besoin vers les services partenaires.

3/ Expérimenter la solidarité et la lutte contre l'isolement des seniors vulnérables à travers un « chantier jeunes ». Il est nécessaire d'être inscrit sur le fichier des personnes vulnérables ou auprès des services Personnes âgées de votre mairie d'arrondissement.

4/ Plus de lieux frais ouverts près de vous
Trouvez un peu de répit dans l'un des 743 lieux frais accessibles librement proche de vous : équipements publics rafraîchis, traboules, bornes fontaines d'eau potable... découvrez la carto des lieux frais !

5/ Proposer un accès gratuit à 3 des musées municipaux : Musée d'Art Contemporain, Musée des Beaux-Arts, Musées Gadagne vous attendent. En période de vigilance rouge ou au 10^e jour de vigilance orange.

6/ Offrir des tickets de cinéma aux personnes les plus modestes. Remis par les mairies d'arrondissement à partir du 24 juin.

7/ Ouverture nocturne des grands parcs
Gerland et Blandan resteront ouverts jus qu'à minuit. Celui de la Tête d'Or jusqu'à 23h30.

8/ Expérimenter l'ouverture du parc Blandan toute la nuit pour dormir à la belle étoile

9/ Ombrager l'espace public. Profitez des ombrières installées durant l'été au Square Diday (3e), à l'aire de jeux de la Fraternité (8e) et à l'aire de jeux de la Mairie du 8e.

10/ Ouverture renforcée des piscines municipales. A minima, en juillet et août, il y aura toujours 2 piscines ouvertes entre 7h à 20h.

11/ Renforcer l'accès à l'eau dans l'espace public
De mai à septembre, hydratez-vous avec l'une des 320 fontaines à eau potable accessibles dans tout l'espace public.

12/ Augmenter l'offre de sorties nature pour les seniors vivant à domicile.

13/ Accélérer l'équipement des écoles et des crèches en dispositifs de rafraîchissement : 67 opérations sont réalisées pour cet été.

14/ Lutter collectivement contre la prolifération des moustiques grâce aux brigades citoyennes créées via les Conseils de quartiers qui seront chargées de repérer les gîtes larvaires et de sensibiliser le voisinage.

Plus d'infos sur les lieux frais, les conseils pour lutter contre la chaleur et s'inscrire sur le fichier canicule : <https://www.lyon.fr/fortes-chaieurs>