

SAISON 2024/2025

GUIDE DES ACTIVITÉS ET DES

# ASSOS DU 4<sup>ÈME</sup>

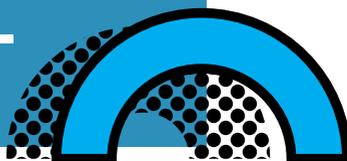
DE LA MDA ROBERT LUC ET DE LA FICELLE





28 RUE DENFERT-ROCHEREAU

# MAISON DES ASSOCIATIONS - ROBERT LUC



Située au cœur de la Croix-Rousse, à deux pas de la Mairie du 4<sup>ème</sup> et à proximité des lignes de bus C13, C18, 45 et du métro C, la Maison des associations *Robert Luc* dispose de 10 espaces pour les activités associatives :

- **salle polyvalente**
- **espace bar**
- **salles de réunion**
- **salles d'activité**

**Pour joindre le service vie associative : 04 72 98 23 50.**



## DANSE



### COMPAGNIE DU SUBTERFUGE

Hip-Hop

Laureline Gelas - 06 99 00 06 30

ciesubterfugediffusion@gmail.com

### LYON PESD

Danse country, classique, hip hop, zumba

Bernard Anton - 04 78 27 89 82

lyonpesd1903@gmail.com

### SAMAKÉ KUNDA

Cours de danse Africaine

Camille de Lamotte - 06 77 80 35 63

samakekunda@gmail.com

## SPORTS



### CHUAN TONG INTERNATIONAL

Tai Chi, Qi gong, Kung Fu

www.taichi-kungfu.fr

### EDENTAO ACADEMIE

Qi gong

www.edentao.fr

### FRANCE PARKINSON

Aktivité physique adaptée - sophrologie

Valérie Mercier - 06 22 03 31 50

comite69@franceparkinson.fr

### GINGANDO

Capoeira

Cécile Bennegent - 06 61 82 32 30

asso.gingando@gmail.com

### LYON PESD

Gym, step, pilates, renforcement musculaire

04 78 27 89 82

lyonpesd1903@gmail.com

### MINDFULNESS LAB

Méditation

Marie-pierre Le Bris - 06 59 13 63 49

marierpierrebris@gmail.com

### STIMUL'EN VIE

Gym seniors

Joëlle Ailloud - 06 79 94 07 76

stimulenvie@gmail.com

### TARAKA

Bien-être, yoga, développement personnel

Isabelle Boussarie

assotaraka@gmail.com

## SOLIDARITÉS



### AFEV

Mobilisation étudiante et actions de solidarités

Valentine Arnaud - 06 17 85 81 47

valentine.arnaud@afev.org

### JALMALV RHÔNE

Accompagnement fin de vie

jalmalv.rhone@yahoo.fr - 06 80 99 90 33

www.jalmalv-rhone.fr

### NARCOTIQUES ANONYMES (LES)

Aide face à la dépendance

Assistance - 01 43 72 12 72

contact@narcotiques.anonymes.org

### PHARE (LE)

Familles face à la drogue

Claire Moscicki - 06 41 98 52 29

claire.moscicki@gmail.com

### PLATEFORME LINGUISTIQUE DE PROXIMITÉ

Ressources apprentissage du français

Anne-Gaëlle François - 07 86 11 92 82

plp124@afi3.fr

### RÉFUGIÉS DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

Accompagnement protection internationale

Rita Katoola - 06 69 12 98 66

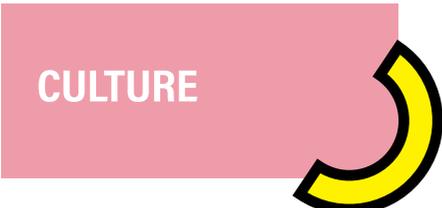
direction@refugies-enseignement-superieur.fr

RESTOS DU CŒUR (LES)  
Cours de français  
Carol Cauda - 04 78 30 13 19  
ad69.cxroussecaluire@restosducoeur.org

ÉMERGENCE TRANSHEPATE  
Association de greffé.e.s du foie  
Muriel Tissier - 06 63 70 56 73  
murieltissier@gmail.com

SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE  
Appui dans la recherche d'emploi  
Richard Hauduroy - 07 49 27 66 22  
snc.lyonxrousse@snc.asso.fr

## CULTURE



CLAP (LE)  
Théâtre d'improvisation  
www.collectifclap.fr

COLLECTIF SOIR  
Performance artistique autour de la photographie  
www.cnap.fr/collectif-soir

COMPAGNIE LALAMANIA  
Création, diffusion de comédies musicales  
Julien Husson - 06 73 43 28 60  
julhus80@gmail.com

COMPAGNIE LARSEN AFFECT  
Cours et stage de théâtre  
www.larsenaffect.fr

COMPAGNIE LE SOUFFLE DE L'HARMATTAN  
Théâtre  
Véronique Jacquemin - 06 07 96 97 85  
jacquemin.veronique@neuf.fr

CROIX-ROUSSE HISTOIRE DE L'ART  
Histoire de l'art  
Madeleine Picot - 06 07 50 33 72  
mad.lecchi@laposte.net

DRESSEURS D'OREILLES (LES)  
Atelier d'écriture  
Estelle Feuvrier - 06 01 79 49 96  
estelle.feuvrier@gmail.com

ÉCOLE LYONNAISE DES CUIVRES  
École de musique associative  
Cyril Bouas - 07 63 64 72 63  
contact@ecolelyonnaisedescuivres.com

ENFANTS DU RHÔNE (LES)  
Web radio  
www.leldr.fr

ESCALES (Chœur)  
Chorale  
Gilles Najean - 06 07 71 54 60  
www.choeur-escales.fr

GENS DE L'IMAGE (LES)  
Lecture d'images, exposition photographiques  
Alain Sauvayre - 06 44 03 80 58  
lesgensdelimage69@gmail.com

GONIES (LES)  
Ateliers d'aventures créatives (de 3 à 10 ans)  
C.Boulate/ V. Vilas Boas - 07 83 05 55 64  
lesgoniescroixrousse@gmail.com

LYON ROME  
Mieux connaître Rome  
www.lyonrome.fr

## LANGUES



AVEC TEAPOT  
Activités de loisir en anglais  
Sylvie Clavel - 06 33 64 16 75  
avec-teapot@free.fr

EST OUEST CULTURES  
Anglais, Allemand, Espagnol  
Jeanne Gelshorn - 06 11 87 66 58  
estouestcultures@gmail.com

I'MILIA  
Grec  
Klio Bournova - 06 71 60 63 27  
imilia.lyon@gmail.com

## ENVIRONNEMENT



AIR DES LYONNAISES ET DES LYONNAIS

[Santé environnement](#)

[www.airdeslyonnais.fr](http://www.airdeslyonnais.fr)

ARBRALEGUMES

[Paniers paysans en circuit-court](#)

Mylène Lacoste - 04 72 04 62 85

[contact@arbralegumes.fr](mailto:contact@arbralegumes.fr)

JARDIN SUR COUR

[Compostage collectif](#)

Pierline Martinez

[jardinsurcour@gmail.com](mailto:jardinsurcour@gmail.com)

RÉSEAU SANTÉ

[Santé et jardin partagé](#)

Dominique Rosanvallon - 06 72 62 69 31

[reseau.sante@laposte.net](mailto:reseau.sante@laposte.net)

## JEUX DE SOCIÉTÉS



REMUE-MÉNINGES

[Loisirs](#)

Monique Gabiaud - 06 87 34 57 17

[mocroix@aol.com](mailto:mocroix@aol.com)

CLUB LOISIRS ET AMITIÉS

[Jeux seniors](#)

Raymond Legrand - 04 78 29 01 27

[legrand.andray@orange.fr](mailto:legrand.andray@orange.fr)

CLUB DES CHIFFRES ET DES LETTRES

[Jeux des chiffres et des lettres](#)

Lucienne Kohen - 07 85 43 77 82

[luciennekohen@gmail.com](mailto:luciennekohen@gmail.com)

CERCLE D'ÉCHECS LYON CROIX ROUSSE

[Cours d'échecs ouverts à tou.s.tes](#)

[www.echecsrousse.wixsite.com/ce-lyon](http://www.echecsrousse.wixsite.com/ce-lyon)

## AUTRES



ALDI4

[Informatique et logiciels libres](#)

Gérard Damezin

[aldi4@aldi4.org](mailto:aldi4@aldi4.org)

AVF LYON-RHÔNE

[Accueil des nouveaux.elles arrivant.e.s](#)

Agnès Le Masne - 06 25 71 94 70

[agnes.lemasne@sfr.fr](mailto:agnes.lemasne@sfr.fr)

CIL - LA CROIX-ROUSSE N'EST PAS A VENDRE

[Urbanisme, Cadre de vie, Patrimoine](#)

Richard Hauduroy - 06 34 12 97 30

[contact-info@xroussepasavendre.fr](mailto:contact-info@xroussepasavendre.fr)

# À vous de jouer !



Devenez conseiller  
de votre quartier



## La participation citoyenne à Lyon

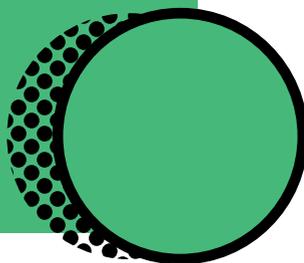


Pour participer à la vie de votre arrondissement, rapprochez-vous du conseil de quartier de votre secteur pour être informé, pour vous impliquer dans des projets de proximité, pour participer à l'amélioration de la vie quotidienne de votre quartier, pour prendre part à une aventure humaine conviviale au service du mieux vivre ensemble.

Rendez-vous sur [conseilsdequartier.lyon.fr](https://conseilsdequartier.lyon.fr) ou à la mairie du 4<sup>ème</sup>

65 BOULEVARD DES CANUTS

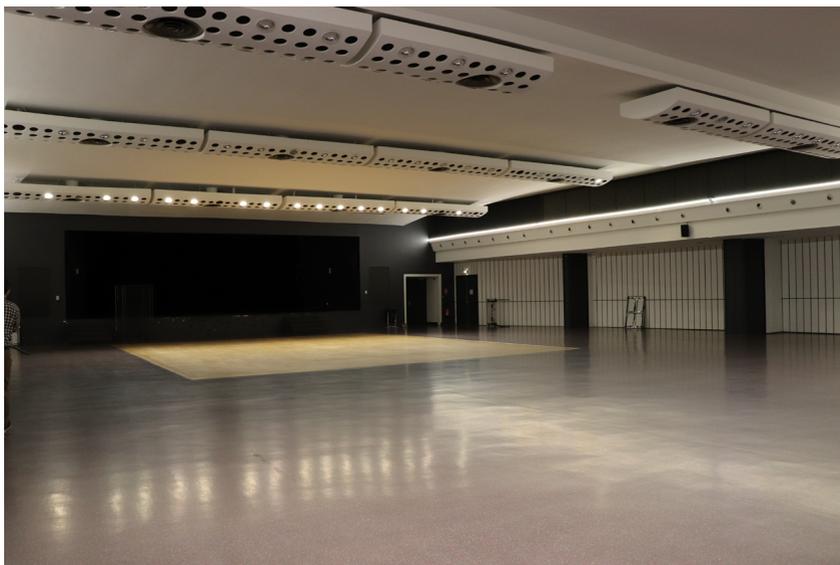
# COMPLEXE DE LA FICELLE



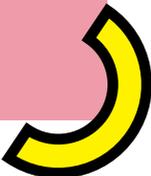
Situé au cœur de la Croix-Rousse à proximité des lignes de bus C18, 2 et du métro C, le complexe de la Ficelle dispose de différents équipements :

- **salle des fêtes**
- **gymnase**
- **salle de réunion**

**Pour joindre le service vie associative : 04 72 98 23 50.**



## CULTURE



CERCLE ART PHOTO - CAPL

Atelier de photo

Robert Janin - 06 28 61 64 59  
rcbjanin@gmail.com

CHANTERIE À CŒUR JOIE

Chorale pour enfant

www.lachanteriedelyon.com

CHOEUR D'HOMMES DE LYON

Chorale

Gautier Pidou - 06 50 27 01 84  
choeur.hommes.lyon@gmail.com

COTHURNE

Musique traditionnelle

Martine Hel - 06 73 44 93 08  
mhel@orange.fr

VOCALBA

Chant

Sophie Micaud - 06 82 60 80 20  
smicaud@yahoo.fr

LES ZURBAMATEURS

Batucada, danse et musique

Élodie Rondepierre  
batucadaleszurbamateurs@gmail.com

100% BAHIA

Percussions brésiliennes

Pauline Ducert - 06 31 90 29 38  
100pour100bahia@gmail.com

## SPORTS



ACRAC

Atelier de cirque

Natacha Gillet - 07 71 72 70 68  
acrac.lyon@gmail.com

ALCR

Gymnastique

www.alcrlyon.fr

LYON HAIDONG GUMDO

Sabre coréen

Franck Dominé - 06 43 35 78 40  
info@lyon-sabre.fr

CROIX-ROUSSE SELF-DÉFENSE

TAEKWONDO HAPKIDO

Arts martiaux

Edmond Dominé - 06 81 83 62 28  
edmond.domine@wanadoo.fr

BACLY

Badminton

www.bacly.fr

LES CANUTS

Badminton

04 72 07 15 62  
hcr.lescanuts@chu-lyon.fr

LYON PESD

Volley et GRS

04 78 27 89 82  
lyonpesd1903@gmail.com

LYON SAVATE

Boxe française

Acène Boucherak - 06 11 22 57 62  
lyonsavate@gmail.com

LE MASQUE DE FER

Escrime

Nicolas Beaudan - 04 78 93 08 98  
presidence@masquedefere.com

## DANSE



DANSONS À LA FICELLE

Danse de salon - Thé dansant

## SOLIDARITÉS



AMITIÉS DES PERSONNELS  
MÉTROPOLITAINS ET MUNICIPAUX - AMM

Aide face à l'alcool

Nicole Albinana - 06 60 83 63 27

nicole\_alb@hotmail.fr

HANDICLUB CROIX-ROUSSE

Services pour personnes handicapées

Nicole Guicher - lameranneg@gmail.com

UNIRC 69

Bien vieillir

Bernard Jacquemin - 07 85 24 54 15

unirc69@gmail.com

## JEUX DE SOCIÉTÉS



CART' A CHANTER

Jeux de cartes, scrabble et chorale senior

Annie Olivier - 06 64 39 67 72

sanphil2011@hotmail.fr

CERCLE LYONNAIS DES SOURDS CLUB  
SENIORS

Jeux de sociétés

clscs69seniors@gmail.com- 06 95 29 32 12

# AILLEURS DANS L'ARRONDISSEMENT



## ADMD

Pour le droit de mourir dans la dignité

Sylvie Longeon-Curci - 06 35 16 14 55

admd69@admd.net

## AGEND'ART

Salle de spectacle, centre d'art, spectacle vivant

www.agendarts.wordpress.com

## AMAHC

Services pour personnes handicapées

contact@amahc.fr - 04 72 10 90 70

## AMAP LES PIEDS SUR TERRE

Environnement, agriculture paysanne

Éric Cazin - amap.lpst@gmail.com

## AMIS DE LYON ET DE GUIGNOL (LES)

Histoire de Lyon et de Guignol

www.lesamisdelyonetguignol.com

## AQUARIUM CINÉ-CAFÉ

Atelier-cinéma, Vidéo-club

Alizée Sarazin - 09 81 96 94 29

communication.aquarium@gmail.com

## ASSOCIATION DES COMMERÇANT.E.S

DE LA RUE D'AUSTERLITZ

Association de commerçant.e.s

## AU JARDIN DE SOI

Do in, qi gong, méditation, aikido verbal

Yvan Cordier - 06 03 23 42 10

ylvan@jardindeso.net

## BONNES ACTIONS (LES)

Coach de vie et vocal

Cécile Nteppe - 07 71 00 65 41

cecile.nteppe@gmail.com

## CARILLON (LE)

Réseaux solidaires

www.lacloche.org

## CENTRES SOCIAUX CROIX-ROUSSE (LES)

Éducation populaire

www.cs-croixrousse.org

## CENTS MOINS N'UN DU GROS CAILLOU

Rencontres culturelles

Micheline Lachenal - 06 83 29 30 87

gerard-lachenal@orange.fr

## CERCLES DES CHEFS D'ATELIER (CCA)

Billard

Claude Bleton - 04 78 28 17 85

bleton.claude@orange.fr

## CHEMINS DE FAIRE (LES)

Théâtre

www.lescheminsdefaire.fr

## CHŒUR D'ORATORIO DE LYON

Chorale

contact@colyon.fr

www.colyon.fr

## CINÉMA SAINT -DENIS

Cinéma

René Salsa - 04 78 39 81 51

contact@cinema-saint-denis.fr

## CLOWNS S'EN MÊLENT (LES)

Spectacles, théâtre

Marie-Chantal Deceur - 06 78 80 76 80

lesclownsenmelent@gmail.com

## COMITÉ DES FÊTES DE LA CROIX-ROUSSE

Forum des associations

Karim Luc

cdflyon4@gmail.com

COMPAGNIE LES BISONS RAVIS  
Création, diffusion de spectacles musicaux, théâtre  
Laurent Secco - 06 75 27 62 59  
contact@lesbisonsravis.com

COMPAGNIE LE BLEU D'ARMAND  
Production de spectacles  
www.lebleudarmand.fr

COMPAGNIE DU CHIEN JAUNE  
Théâtre, spectacle, Novembre des Canuts  
Valérie Zipper - compagnie@chienjaune.com  
www.chienjaune.com

CROIX-ROUSSE LE VILLAGE (LA)  
Tourisme Croix-Rousse  
Virginie Varenne - 04 78 28 62 04  
croixrousselevillage@gmail.com

ENFANTS DU TARMAC (LES)  
Fabrique d'activités adultes/enfants  
Léa Capraro - 09 80 53 20 20  
directionlesenfantsdutarmac@gmail.com

ENSEMBLE VOCAL MONTALAND  
Chorale  
Dany Leizorocicz - 04 78 29 06 94  
contact.montaland@gmail.fr

ENTOURAGE SOLIDAIRE «CHEZ DADDY»  
Entraide et café intergénérationnel  
28 Rue de Cuire  
www.chezdaddy.fr

(L')ESPRIT CANUT  
Le patrimoine Canut  
infoscanuts@gmail.com

ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG  
Collecte de sang  
www.dondesang.efs.sante.fr

LA FERME DE LA CROIX-ROUSSE  
Ferme pédagogique, éducation, environnement  
www.fermecroixrousse.fr

FRANCE ALZHEIMER  
Soutien aux familles  
francealzheimer.org/rhone

FUNIBUS FOLK  
Actions d'entraide et de solidarité,  
accompagnement de projets  
www.helloasso.com/associations/funibus-folk

LIGUE CONTRE LE CANCER  
Espace Hôpital Croix-Rousse - Au fil de soi  
Aide aux malades, prévention, information  
www.ligue-cancer.net/cd69

LIONS CLUB LYON NORD  
Solidarité, culture, jeunesse, environnement  
www.e-clubhouse.org/sites/lyonnord

LISEURS DE LA CROIX-ROUSSE (LES)  
Lecture à voix haute  
Agathe Simon - 06 23 13 46 89  
liseurscroixrousse@gmail.com

LYON CÔTÉ CROIX-ROUSSE  
Association des commerçant.e.s et artisan.e.s  
de la Croix-Rousse  
www.lyon-cotecroixrousse.org

MAISON DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE  
Éducation populaire  
www.mejcroixrousse.org

MAMAN BLUES  
Groupe de parole  
Élise Marcende - 06 14 03 57 05  
mamanblues69@gmail.com  
www.maman-blues.fr

MARRAINE ET VOUS  
Accompagnement et aide aux mamans isolées  
www.marraine-et-vous.fr

MUR 69  
Association de promotion des arts urbains  
www.mur69.com

RÉPUBLIQUE DES CANUTS (LA)  
Traditions lyonnaises  
Gérard Truchet - 06 32 24 67 79  
republiquedescanuts@orange.fr

SECOURS POPULAIRE (LE)  
Solidarité  
49, rue Denfert-Rochereau  
www.secourspopulaire.fr

SOIERIE VIVANTE  
Sauvegarde du patrimoine textile  
Didier Mayer - 04 78 27 17 13  
infos@soierie-vivante.asso.fr

SOLIDARITÉ PLURIELLE  
Humanitaire en Afrique de l'Ouest  
www.solidarite-plurielle.org

## THÉÂTRE SOUS LE CAILLOU

Salle de spectacle

[www.souslecaillou.com](http://www.souslecaillou.com)

## TRICOTS CANUTS

Tricots et crochets

Noëlle Buhard - 06 75 09 09 54

[clubtricotscanuts2@orange.fr](mailto:clubtricotscanuts2@orange.fr)

## TROIS CONSCIENCES (LES)

Activités corporelles pour la conscience  
du corps et la conscience de soi

[www.strategiescorporelles.com](http://www.strategiescorporelles.com)

## VESTIBUS

Actions solidaires itinérantes

[www.vestibus.org](http://www.vestibus.org)

## VIRADA

Samba et afro samba

Chantal Lebeau - 06 82 42 25 81

[viradasol@hotmail.com](mailto:viradasol@hotmail.com)

## YERAZ COMPAGNIE

Danse contemporaine

[www.yeraz-compagnie.com](http://www.yeraz-compagnie.com)

Volley - Zumba - Accueil de loisirs pendant les  
vacances scolaires et les mercredis après-midi

04 78 27 89 82

[lyonpesd1903@gmail.com](mailto:lyonpesd1903@gmail.com)

## ARTS MARTIAUX

### ARTS MARTIAUX DES CANUTS

[www.artsmartiauxdescanuts.com](http://www.artsmartiauxdescanuts.com)

### ARTS MARTIAUX DES ENTREPÔTS

81, Quai Gillet

### ARTS MARTIAUX DU 4<sup>ÈME</sup>

Bernard Freselle - 07 71 70 70 72

[contact.am4@gmail.com](mailto:contact.am4@gmail.com)

[www.am4lyon.club](http://www.am4lyon.club)

### HUNG SING KUNG-FU CLUB

M. Thevenon - 06 07 94 87 28

[kungfuclub69@gmail.com](mailto:kungfuclub69@gmail.com)

### JUDO CLUB CROIX-ROUSSE

8, rue Ruplinger

[www.jccr.fr](http://www.jccr.fr)

## BIKE POLO

### LYON BIKE POLO

Morgan Hidalgo - 06 46 33 36 19

[lyonbikepolo@gmail.com](mailto:lyonbikepolo@gmail.com)

## BILLARD

### CERCLE DES CHEFS D'ATELIERS

06 16 81 04 74 - [cca.lyon@free.fr](mailto:cca.lyon@free.fr)

## BOULES

### AMICALE BOULES DENFERT-ROCHEREAU

47, rue Denfert Rochereau - 06 88 48 06 41

### CRO LYON BOULES

[contact@simonet-concept.com](mailto:contact@simonet-concept.com)

### UNION SPORTIVE ET FAMILIALE - USF

Christine Jaen - 06 14 56 36 97

[miss-jaen@sfr.fr](mailto:miss-jaen@sfr.fr)

### USCL CROIX-ROUSSE

Michel Groslevin - 07 68 46 00 48

[michel.groslevin@outlook.fr](mailto:michel.groslevin@outlook.fr)

# SPORTS

## OMNISPORTS

### ASSOCIATION LAÏQUE CROIX-ROUSSE

Gym volontaire - Hatha yoga - Randonnée -

Tennis de table - Danse

4 bis, rue Hénon - [www.alcrl Lyon.fr](http://www.alcrl Lyon.fr)

### LYON CROIX ROUSSE PÉTANQUE ET LOISIRS

Pétanque, jeux de cartes, échecs

[bureau.canutsloisirs@gmail.com](mailto:bureau.canutsloisirs@gmail.com)

### PATRIOTE ENTRAIN SAINT-DENIS - PESD

Activités physiques adaptées - Aquagym -

Badminton - Basket - Cirque - Country - Danse

classique - Escalade - Éveil aquatique - Éveil

corporel - Gym d'entretien - Gym féminine -

Gym forme détente - Gym masculine - Gym

posturale - Gym rythmique - Hip-hop - Kin-ball

- Natation - Pilates - Préparation physique -

Randonnée - Renforcement musculaire - Step -

## DANSE

### ASSOCIATION HELIX

Isabel Claus - 06 83 85 31 41  
helix.association@gmail.com

## FOOTBALL

FOOTBALL CLUB LYON CROIX-ROUSSE  
564593@laurafoot.org

## HALTÉROPHILIE

### HALTÉRO CLUB LYONNAIS

Musculation, cardio, force athlétique

Gwénaëlle Breton  
haltero-club-lyonnais@orange.fr

## MONTAGNE ESCALADE

CLUB ALPIN FRANÇAIS CROIX-ROUSSE  
<https://lyoncroixrousse.ffcam.fr>

## NATATION

### CROIX-ROUSSE NATATION

<http://croixroussenatation.free.fr>

## PLONGÉE SOUS-MARINE

### AQUARIUS

[www.aquariusplongee.fr](http://www.aquariusplongee.fr)

## RUGBY

### LIGUE AURA RUGBY A XIII

[www.liguera13.com](http://www.liguera13.com)

### CLUB OMNISPORT DE LYON

[www.clubomnisportdelyon.fr](http://www.clubomnisportdelyon.fr)

## ROLLER

### LYON ROLLER MÉTROPOLE

Jean-François PROUX  
contact@lyonroller.fr

## TENNIS

### TENNIS CLUB CROIX-ROUSSE

Philippe Aurelle - 04 78 30 17 03  
tccr.lyon@free.fr

La liste des associations et des activités présentées dans ce guide n'est pas exhaustive et est susceptible d'être modifiée en cours d'année.

**Pour réserver une salle et/ou plus d'informations,  
contacter le 04 72 98 23 50**

## **UNE NOUVELLE TARIFICATION**

Depuis 2022, la tarification de la Maison des Associations Robert Luc et de la salle de la Ficelle évoluent (délibération du Conseil Municipal du 7 juillet 2022). Il s'agit d'appliquer des tarifs plus adaptés aux usages et aux coûts de fonctionnement supportés par la Mairie.

1h	400€	Forfait 4h minimum
2h	400€	
3h	400€	
4h	400€	
5h	550€	150 € l'heure supplémentaire au-delà des 4h
6h	700€	
7h	850€	
8h	1 000€	
9h	1 150€	
10h	1 300€	
11h	1 450€	
12h	1 600€	



## SERVICE VIE ASSOCIATIVE

Retrouvez l'actualité de la vie associative  
de la Croix-Rousse sur Facebook  
[@vieassociativecroixrousse !](#)



133, boulevard de la Croix-Rousse  
69004 Lyon



[www.mairie4.lyon.fr](http://www.mairie4.lyon.fr)