

#3

# SENIORS

LE CONSEIL DES SENIORS  
4

## Le mot du conseil des seniors

### 50 nuances de seniors

On a coutume de considérer que l'on est un « senior » à 65 ans et ce jusqu'à... disons 100 ans (le nombre des centenaires est, pour l'instant, en augmentation), soit une durée de 35 ans. On parle alors d'une catégorie : les seniors.

Imaginez qu'à l'autre bout de la chaîne on dise que de 0 à 35 ans c'est une même catégorie : les Juniors. Amusant non ?

Simplement j'aimerais mettre en relief le fait que LE groupe Senior n'existe pas, pas plus que le groupe Junior 0 à 35 ans, ni qu'aucun autre groupe basé sur ce seul critère : l'âge. Dans tous les groupes d'âge il y a des multitudes de gens différents avec des vies différentes, des goûts différents, des intérêts variés, des situations affectives, familiales, matérielles sans point commun. Même si on affinait en sous-groupes (65 à 75 par exemple), ça ne marche pas. Il y a des nonagénaires autonomes, physiquement et mentalement et des septuagénaires en difficulté, malades parfois dépendants.

On voit là la difficulté de faire des groupes, même si c'est pour être le plus positif possible, le plus efficace, et pour mieux prendre en compte ces personnes âgées.

Tout ce qui vise à unifier, à mettre dans des cases, à essentialiser : les anciens mais aussi les nationalités, les ethnies, les religions, les origines géographiques... tout cela est forcément réducteur ! Il nous reste à accepter l'Autre dans sa différence, à le respecter et à l'aider lorsque c'est nécessaire.... Et vogue la galère !

**Anne Groupe seniors 4e**

L'appui logistique et humain de la Mairie du 4<sup>e</sup> nous permet d'avoir des temps de réflexion et nous donne des moyens pour mettre en œuvre des actions qui sont et seront utiles au plus grand nombre.



Vous souhaitez assister à une séance du conseil des seniors avant de vous engager ? Vous avez des questions ? Des idées ?  
Contactez le conseil : [conseil.seniors.lyon4@gmail.com](mailto:conseil.seniors.lyon4@gmail.com)

# PROJET

## Balade du Conseil des seniors avec la Maison des européens

Le Conseil des seniors a organisé le jeudi 10 octobre 2024, avec l'aide de la Maison des européens, une balade autour de la place de la Croix-Rousse pour découvrir une partie du rôle de l'union européenne dans la vie quotidienne. Cette balade a réuni une vingtaine de personnes pour un circuit permettant des haltes illustrant des thèmes concernant les apports de l'Europe dans la vie de tous les jours.

La première halte fut naturellement consacrée à la naissance de l'Union Européenne, avec en point de mire une plaque rappelant les horreurs de la seconde guerre mondiale, horreurs qui ont incité à la création d'une union d'abord commerciale dont le but était d'empêcher une nouvelle confrontation au sein de l'Europe. Une halte devant la mairie a permis de rappeler les subventions possibles que l'Europe peut apporter aux projets, ainsi que l'intérêt des jumelages entre villes. Lyon est jumelée avec Francfort-sur-le-Main

et Leipzig (Allemagne), Birmingham (Royaume-Uni), Milan (Italie), Göteborg (Suède), Pécs (Hongrie), St. Louis (États-Unis) et Curitiba (Brésil).

En ce qui concerne la culture, l'Europe est active dans le cinéma, avec un grand prix européen, des subventions et le montage de co-productions. Une halte devant l'Aquarium rue Dumont fut le prétexte à aborder ce thème.

La halte suivante devant une pharmacie permit d'aborder le thème de la santé, l'Europe n'ayant en fait aucune compétence dans ce

domaine mais pouvant intervenir dans le cadre de l'encadrement du travail, de quelques suggestions et d'actions de coordinations pour les médicaments. Un arrêt devant une banque parla à tout le groupe, tout le monde connaît l'euro et ses propriétés pour les vingt pays qui l'ont adopté. Mais sait-on qu'il existe environ 400 pièces différentes ?

Devant la poste il fut indiqué les accords entre les opérateurs afin d'harmoniser les coûts des appels téléphoniques et les actions de protection des données personnelles pour internet. Une école permit d'indiquer que l'Europe n'intervenait pas dans les programmes et méthodes d'enseignement de chaque pays, mais qu'il existait Erasmus\*, outil relativement puissant pour organiser des événements inter pays.

Enfin la dernière halte eut lieu devant un restaurant, à Lyon tout fini devant un bon repas, mais ici seulement pour rappeler les actions importantes de l'Europe dans l'alimentation. L'accent fut mis sur l'importance des normes édictées par l'union européenne.



«Le sourire coûte moins cher que l'électricité et il éclaire mieux.»

Alphonse Daudet